



**HUBUNGAN *SELF-CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS  
MARTAPURA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Rangka Menyelesaikan  
Program Studi Sarjana Farmasi**

Oleh

**Nurul Fatia Azizah  
SF20079**

**PROGAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI  
BANJARBARU**

**JUNI 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

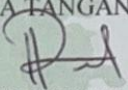
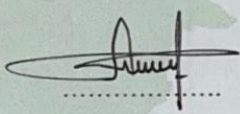
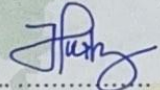

**HUBUNGAN *SELF CARE* TERHADAP KEBERHASILAN  
TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD.  
PUSKESMAS MARTAPURA**

Oleh:

Nurul Fatia Azizah  
NIM SF20079

Telah Dipertahankan di Depan Penguji Pada Tanggal: 14 Mei 2024

**TIM PENGUJI**

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. H. Syahrizal Ramadhani, M.Clin.Pharm (Ketua Penguji/Penguji I)		25/05/24
apt. Depy Oktapian Akbar, M.Farm (Anggota Penguji/Penguji II)		25/05/24
apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes (Anggota Penguji/Penguji III)		28/05/24
apt. M. Andi Chandra, M. Farm (Anggota Penguji/Penguji IV)		25/05/24

Banjarbaru, 25 Mei 2024  
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi  
Fakultas Farmasi  
Universitas Borneo Lestari



Apt. M.M. Alfianor, S.,M.Farm  
NIK. 010223168

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, Mei 2024



Nurul Fatia Azizah  
SF20079

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN *SELF-CARE* TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR (Oleh Nurul Fatia Azizah Pembimbing Esty Restiana Rusida dan M. Andi Chandra; 2024; 86 halaman)**

Diabetes Melitus (DM) atau yang sering disebut “*Mother Off Disease*” termasuk kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa di dalam darah (hiperglikemia) yang disebabkan karena gangguan sekresi insulin, penurunan kerja insulin atau akibat dari keduanya. Pasien Diabetes Melitus umumnya memiliki pengetahuan yang kurang tentang penyakit mereka, menunjukkan kurang memadai dalam perawatan diri (*self-care*). Perilaku *self-care* bagi penderita DM meliputi aktivitas fisik (olah raga), pengaturan diet, kontrol kadar glukosa darah, pengobatan, serta pencegahan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan *self-care* terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di uptd. puskesmas martapura timur. Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Data dikumpulkan dari pasien diabetes melitus tipe-2 yang berobat ke Puskesmas Martapura Timur menggunakan kuisisioner. Kuisisioner yang digunakan adalah DSMQ. Analisa hubungan menggunakan analisis uji *Chi-square*. Hasil uji penelitian menunjukkan hasil perolehan nilai *p-value sig.* sebesar 0,00 nilai tersebut dapat dinyatakan  $< 0,05$ , yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara antara *self-care* diabetes melitus tipe 2 dengan keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Martapura Timur.

**Kata kunci :** Diabetes melitus tipe-2, Literasi Kesehatan, Pengetahuan *Self-care*

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF SELF-CARE TO THE SUCCESS OF THERAPY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR (By Nurul Fatia Azizah; Supervisors Esty Restiana Rusida and M. Andi Chandra; 2024; 86 pages)***

*Diabetes Mellitus (DM) or what is often called "Mother Off Disease" is a group of metabolic diseases characterized by high levels of glucose in the blood (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion, decreased insulin action or the consequences of both. Diabetes mellitus patients generally have less knowledge about their disease, indicating a lack of self-care. Self-care behavior for DM sufferers includes physical activity (exercise), diet management, control of blood glucose levels, medication, and prevention of complications. This research aims to determine the relationship between self-care and the success of therapy for patients with type 2 diabetes mellitus at the Puskesmas Martapura Timur. The research design used is descriptive analytical with the type of research used is Cross Sectional. Data was collected from type 2 diabetes mellitus patients who sought treatment at the Puskesmas Martapura Timur using a questionnaire. The questionnaire used is DSMQ. Analysis of the relationship using chi-square test analysis. The results of the research test show that the p-value is sig. of 0.00, this value can be stated as  $<0.05$ , which means  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted. So it can be concluded that there is a relationship between self-care for type 2 diabetes mellitus and successful therapy for type 2 diabetes mellitus patients at the Puskesmas Martapura Timur.*

**Keywords :** *Diabetes mellitus type-2, Health Literacy, Self-care Knowledge.*

## **PRAKATA**

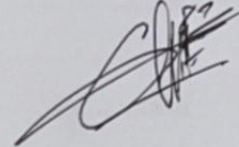
Saya panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh predikat Strata-1 Farmasi pada Universitas Borleo Lestari Banjarbaru. Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, semangat, doa, serta petunjuk dalam menyelesaikan Skripsi ini, terutama kepada: .

1. Ibu apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes, selaku Dekan Universitas Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Bapak apt. M.M. Alfiannor, S.,M.Farm, selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Borneo Lestari.
3. Ibu apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes, serta Bapak apt. M. Andi Chandra, M.Farm, selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Skripsi ini.
4. Bapak apt. Syahrizal Ramadhan, M. Clin.Pharm dan Bapak apt. Depy Oktavian Akbar, M.Farm, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah membantu memberikan masukan dan saran untuk penyusunan Skripsi ini.
5. Ayahanda H.Ahmad Marhasan, S.Pd, Ibunda Hj. Jamriah, S.E, Serta Saudara Kandung saya Nasrullah, S.Pd, dan Syamsul Ma'arif atas segala doa dan dukungan baik moril maupun materil.
6. Petugas kesehatan yang bertugas di UPTD. Puskesmas Martapura Timur dan Pasien diabetes mellitus tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur yang telah membantu penelitian ini.
7. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan Skripsi ini.
8. Kepada Zaudia Alya Rizky Akhmadi, Syarifah Aminah Alaydrus, Risna Liya Agustin, Norhaifa, Siti Rahmah Maulida, Siti Noor Lathifah yang telah banyak membantu memberikan semangat serta dukungan dan kebaikan kepada peneliti selama perkuliahan hingga detik penyusunan Skripsi ini.

9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan ketidak sempurnaan karena terbatasnya kemampuan yang saya miliki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya, penulis berhadap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Banjarbaru,



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	7
2.1. Profil Puskesmas Martapura Timur .....	7
2.1.1. Jenis Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Puskesmas.....	9
2.2. Diabetes Mellitus.....	10
2.2.1. Pengertian Diabetes Mellitus .....	10
2.2.2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
2.2.3. Manifestasi Klinis .....	13
2.2.4. Etiologi .....	9
2.2.5. Patofisiologi.....	15
2.2.6. Penatalaksanaan .....	16
2.2.7. Terapi Non-Farmakologi .....	18
2.2.8. Terapi Farmakologi .....	18
2.3. <i>Self Care</i> .....	21
2.3.1. Pengertian <i>Self Care</i> .....	21
2.3.2. Tujuan <i>Self Care</i> .....	22



2.3.3. Manfaat <i>Self Care</i> .....	22
2.3.4. Faktor-Faktor Yang Mendukung <i>Self Care</i> Pasien	
Diabetes Melitus .....	22
2.4. Pengetahuan .....	23
2.4.1. Pengertian pengetahuan.....	23
2.4.2. Tingkat Pengetahuan .....	24
2.4.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
2.5. Kepatuhan.....	27
2.6. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1. Rancangan penelitian.....	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3. <i>Ethical Clearance</i> .....	30
3.4. Populasi dan Sampel .....	30
3.4.1. Populasi.....	30
3.4.2. Sampel .....	31
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.6. Variabel Penelitian .....	32
3.6.1. Variabel bebas.....	32
3.6.2. Variabel terikat .....	32
3.7. Definisi Operasional.....	32
3.8. Instrumen Penelitian.....	32
3.8.1. Uji Validitas .....	34
3.8.2. Uji Reabilitas .....	34
3.9. Alat dan Bahan Penelitian .....	34
3.10. Teknik Pengolahan Data.....	35
3.11. Alur Penelitian .....	36
3.12. Pengumpulan data.....	37
3.13. Analisis Data.....	37
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	40

4.1.1 <i>Ethical Clearance</i> .....	40
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
4.1.3 Karakteristik Responden.....	42
4.1.4 Hasil Kuesioner DSMQ.....	43
4.1.5 Hasil Frekuensi Keberhasilan Terapi.....	44
4.1.6 Hasil Hubungan <i>Self-Care</i> Terhadap Keberhasilan Terapi .....	45
4.2. Pembahasan .....	47
4.2.1. Karakteristik Responden.....	47
4.2.2. Hubungan <i>Self Care</i> Terhadap Keberhasilan Terapi .....	52
4.2.3. Hubungan Domain <i>Self Care</i> Terhadap Keberhasilan Terapi .....	55
BAB V_PENUTUP.....	57
5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	62
RIWAYAT HIDUP .....	101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Puskesmas Martapura Timur.....	7
2. Alur Penelitian .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi .....	12
2. Kader Tes Laboratorium Darah untuk Diabetes dan Prediabetes .....	13
3. Penggolongan obat hipoglikemik oral .....	19
4. Definsi Operasional.....	32
5. Pertanyaan Subdomain DSMQ .....	33
6. Hasil Uji Validitas.....	40
7. Hasil Uji Reliabilitas .....	41
8. Karakteristik Responden .....	41
9. Hasil Kuesioner DSMQ .....	43
10. Keberhasilan Terapi .....	44
11. Hubungan <i>Self-Care</i> Terhadap Keberhasilan Terapi .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1.Surat Izin Studi Pendahuluan .....	64
2. <i>Ethical Clearence</i> .....	66
3.Surat Permohonan Izin Penelitian .....	67
4.Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik....	68
5.Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kab.Banjar.....	69
6.Surat Izin Melakukan Uji Validitas & Uji Reliabilitas .....	70
7.Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
8.Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
9.Lembar Kuesioner Data Umum .....	73
10.Kuesioner Bertanda Tangan Responden .....	74
13.Lembar Kadar Gula Darah Responden .....	86
14.Rekapitulasi Kuesioner DSMQ.....	89
15. Hasil SPSS Uji Validitas & Uji Reliabilitas .....	93
16.Karakteristik Responden .....	97
17.Hasil SPSS <i>Self-Care</i> .....	98
18.Hasil SPSS Keberhasilan Terapi.....	98
19.Hasil SPSS Hubungan Self-Care Terhadap Keberhasilan Terapi.....	98
20.Dokumentasi Penelitian .....	100