



**HUBUNGAN KETEPATAN OBAT DAN DOSIS TERHADAP
OUTCOME TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI UPTD. PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan Program Studi
Sarjana Farmasi**

Oleh

**Nurdianah
NIM SF20133**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

JUNI 2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KETEPATAN OBAT DAN DOSIS TERHADAP *OUTCOME*
TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPTD.
PUSKESMAS MARTAPURA TIMUR

OLEH

Nurdianah
SF20133

Telah dipertahankan di depan Penguji pada Tanggal 18 Mei 2024

TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. H. Syahrizal Ramadhan, M. Clin.Pharm. (Ketua penguji/Penguji I)		26 - 06 - 2024
apt. Hj. Helmina Wati, M.Sc. (Anggota penguji/Penguji II)		18 - 06 - 2024
apt. Sari Wahyunita, M.Farm. (Anggota penguji/Penguji III)		26 - 06 - 2024
apt. Aprillia Rahmadina, M.Sc. (Anggota penguji/Penguji IV)		3 - 07 - 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Borneo Lestari,



apt. M. M. S. A. H. S., M. Farm.
NIK. 010323168

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 6 Mei 2024



Nurdianah

NIM. SF20133

PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat – Nya lah sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Ketepatan Obat dan Dosis terhadap *Outcome* Terapi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur”**. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini terutama ditujukan kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Bambang Joko Priatmadi, M.P selaku Rektor Universitas Borneo Lestari Banjarbaru, Ibu apt. Esty Restiana Rusida, M.Kes selaku Dekan Fakultas Farmasi, dan Bapak apt. M.M Alfiannor, S,M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi Universitas Borneo Lestari.
2. Ibu apt. Sari Wahyunita, M. Farm dan Ibu apt. Aprillia Rahmadina, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, semangat, pengetahuan, motivasi, selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
3. Bapak apt. H. Syahrizal Ramadhani M.Clin.Pharm dan Ibu apt. Hj. Helmina Wati, M.Sc selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan saran serta kritik selama penulisan proposal hingga skripsi.
4. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Drs. H.Adehansyah dan Ibu Hj. Nurul Wahdah, serta kaka dan adik atas kepercayaan yang telah diberikan, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat, dan nasihat, dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dalam pilihan hidup saya.

5. Sahabat dan teman – temanku yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Banjarbaru, 6 Mei 2024

Nurdianah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.2 Bagi UPTD	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	6

2.1.3	Etiologi Diabetes Melitus	8
2.1.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.5	Faktor risiko Diabetes Melitus	12
2.1.6	Diagnosa Diabetes Melitus	13
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	14
2.1.8	Algoritma Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 ...	23
2.2	Rasionalitas Obat Diabetes Melitus	24
2.3	<i>Outcome</i> Terapi Diabetes Mellitus	30
2.2	Puskesmas Martapura Timur	30
2.4	Kerangka Teori	33
2.3	Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Rancangan Penelitian	35
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.2.1	Waktu Penelitian	35
3.2.2	Tempat Penelitian	35
3.3	Pembuatan <i>Ethical Clearance</i>	36
3.4	Populasi dan Sampel	36
3.4.1	Populasi	36
3.4.2	Sampel	36
3.5	Variabel Penelitian	37
3.5.1	Variabel Bebas	37
3.5.2	Variabel Terikat	37
3.6	Definisi Operasional	38
3.7	Prosedur Penelitian	39

3.8	Pengumpulan Data.....	40
3.8.1	Sumber Data.....	40
3.8.2	Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.8.3	Instrumen Penelitian.....	40
3.9	Pengolahan Data.....	40
3.10	Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	<i>Ethical Clearance</i>	43
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
4.1.3	Lama Menderita Penyakit DM Tipe 2.....	45
4.1.4	Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Diagnosis	45
4.1.5	Penggunaan Obat Oral pada Pasien DM Tipe 2	46
4.1.6	Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2.....	47
4.1.7	Ketepatan Penggunaan Obat dan Dosis Pasien DM Tipe 2	48
4.1.8	Keberhasilan Terapi	49
4.1.9	Hubungan Ketepatan Obat dengan <i>Outcome</i> Terapi.....	50
4.1.10	Hubungan Ketepatan Dosis dengan <i>Outcome</i> Terapi ...	51
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
4.2.2	Lama Menderita Pasien DM Tipe 2	55
4.2.3	Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Diagnosis	55
4.2.4	Penggunaan Obat Oral pada Pasien DM Tipe 2	56
4.2.5	Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2.....	57

4.2.6	Ketepatan Penggunaan Obat dan Dosis Pasien DM Tipe 2	57
4.2.7	Keberhasilan Terapi	59
4.2.7	Hubungan Ketepatan Obat dengan Outcome Terapi	60
4.2.8	Hubungan Ketepatan Dosis dengan <i>Outcome</i> Terapi ...	61
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP		63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN		69
RIWAYAT HIDUP.....		97

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	14
2. Penggolongan Obat Anti-Hiperglikemik Oral	20
3. Konversi Glukosa Darah Rerata ke Perkiraan HbA1c.....	24
4. Definisi Operasional.....	38
5. Karakteristik Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	44
6. Distribusi Frekuensi Lama Menderita Penyakit Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	45
7. Distribusi Frekuensi Ada Tidaknya Komplikasi Penyakit DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	46
8. Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Tunggal & Kombinasi Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	47
9. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	48
10. Ketepatan Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	49
11. Keberhasilan Terapi Pasien DM tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	50
12. Hasil Analisis Chi-Square antara Ketepatan Obat dengan <i>Outcome</i> Terapi Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur	51
13. Hasil Analisis Chi-Square antara Ketepatan Dosis dengan <i>Outcome</i> Terapi Pasien DM Tipe 2 di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Patofisiologi DM Tipe 2	11
2. Algoritma Tatalaksana DM Tipe 2.....	23
3. Kerangka Teori.....	33
4. Prosedur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	73
2. Surat Izin Observasi.....	75
3. Data Angka Penyakit DM di UPTD. Puskesmas Martapura Timur.....	77
4. Daftar Obat Antihiperqlikemik Oral.....	80
5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	82
6. Surat <i>Ethical Clearance</i>	83
7. Surat Keterangan Penelitian.....	84
8. Surat Rekomendasi Penelitian.....	85
9. Surat Selesai Penelitian Penelitian.....	86
10. Data Demografi.....	87
11. Lembar Persetujuan Penelitian	89
12. Rekap Responden.....	91
13. Hasil Univariat.....	94
14. Hasil Bivariat.....	102
15. Dokumentasi Penelitian.....	104