

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja dengan Insentif sebagai variabel Moderating, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian tenaga kesehatan merasa tingkat beban kerja di Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung tinggi.
2. Hampir semua tenaga kesehatan merasa tingkat stres kerja di Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung rendah.
3. Hampir semua tenaga kesehatan memiliki tingkat kinerja tenaga kesehatan di Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung yang baik
4. Sebagian tenaga kesehatan merasa pemberian insentif tenaga kesehatan di Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung tinggi.
5. Adanya pengaruh beban kerja terhadap kinerja tenaga kesehatan Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung.
6. Adanya pengaruh stres kerja terhadap kinerja tenaga kesehatan Rumah Sakit Tk. IV Guntung Payung.
7. Adanya pengaruh beban kerja terhadap kinerja tenaga dengan insentif sebagai variabel moderating sebesar 2,746 dengan p-Value $0,008 < 0,05$.
8. Adanya pengaruh stres kerja terhadap kinerja tenaga dengan insentif sebagai variabel moderating sebesar -1,497 dengan p-Value $0,140 > 0,05$.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan :

1. Peneliti selanjutnya
 - a. Pertimbangkan untuk menambahkan variabel lain seperti dukungan sosial, keterlibatan karyawan, dan budaya organisasi yang mungkin mempengaruhi hubungan antara stres kerja, beban kerja, dan kinerja.
 - b. Selain metode kuantitatif, pertimbangkan untuk menggunakan metode kualitatif seperti wawancara mendalam atau fokus grup untuk mendapatkan wawasan yang lebih mendalam.
2. Institusi

Diharapkan bisa menjadi bahan perkuliahan di Program Studi Administrasi Rumah Sakit pada mata kuliah Manajemen Sumber Daya Manusia dan Evaluasi Kinerja Rumah Sakit
3. Instansi Rumah Sakit
 - a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dan evaluasi bagi tenaga kesehatan rumah sakit untuk lebih dipertimbangkan beban kerja agar dapat meminimalisir stress kerja
 - b. Adakan pelatihan khusus untuk membantu staf medis mengelola stres dan beban kerja mereka.
 - c. Berdasarkan hasil pengukuran kinerja karyawan rumah sakit RS Tk. IV Guntung Payung (terlampir) belum mempunyai metode pengukuran kinerja yang efektif sehingga untuk selanjutnya dapat di evaluasi lagi terkait pengukuran kinerja karyawan.