



AIPGI bkkbn



ASI EKSKLUSIF



@universitasborneolestari



@s1gizi.borneolestari



@competitivegrant_unbl

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	1
Daftar isi.....	2
Pengertian Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	3
Manfaat IMD Untuk Bayi.....	4
Apa Itu ASI.....	5
Pengertian ASI Eksklusif.....	6
Manfaat ASI.....	7
Perlekatan Menyusui yang Benar.....	8
Masalah–Masalah Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	9
Langkah–Langkah Menyusui Yang Baik dan Benar.....	10
Penyimpanan ASI Perah (ASIP) Yang Boleh Dilakukan dan Tidak Boleh Dilakukan	11
Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan.....	12
Pertumbuhan dan Perkembangan 0–24 Bulan.....	13
Perbedaan Anak Yang Minum ASI dan Anak Yang Minum Sufor (Resiko ANak Tidak Minum ASI).....	14
Makanan Yang Baik Untuk Ibu Agar Produksi ASI Lancar.....	15
Edukasi Kesehatan Imunisasi Dasar Lengkap.....	16
Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Infeksi Anak.....	17
Daftar Pustaka.....	18
	20



PENGERTIAN

INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)

Inisiasi menyusui dini (IMD) adalah memberikan ASI segera setelah bayi dilahirkan, sebagai proses membiarkan bayi menyusu sendiri setelah kelahiran. Bayi diletakan di dada ibunya dan bayi itu sendiri dengan segala upayanya mencari puting untuk segera mungkin setelah melahirkan.



**Dada ibu
menghangatkan bayi
dengan suhu yang
tepat**

**Menurunkan angka
kematian bayi karena
hipotermia**

**MANFAAT IMD
UNTUK BAYI**

**Bayi mendapatkan
kolostrum yang kaya akan
antibodi, penting untuk
pertumbuhan usus dan
ketahanan bayi terhadap
infeksi.**

**Menyebabkan kadar
glukosa darah bayi yang
lebih baik pada beberapa
jam setelah persalinan.**

APA ITU ASI??



Air Susu Ibu atau yang biasa disingkat ASI adalah nutrisi yang diberikan untuk bayi, berupa cairan yang keluar dari payudara ibu dengan berbagai kandungan gizi seperti, karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan lain-lain, yang diproduksi oleh kelenjar mamau pada payudara ibu (Mardiyah, anggorowati & Nurrahima, 2010)

PENGERTIAN ASI EKSKLUSIF

ASI eksklusif yaitu pemberian ASI saja sejak bayi lahir hingga usia enam bulan tanpa pemberian makanan atau minuman tambahan lainnya, termasuk air. Pedoman internasional menganjurkan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama berdasarkan bukti ilmiah bahwa ASI bermanfaat bagi daya tahan tubuh bayi, pertumbuhan dan perkembangannya.



MANFAAT ASI

Kesakitan dan Kematian Lebih Rendah

Mengandung antibody

Memiliki Kecerdasan yang Lebih Tinggi

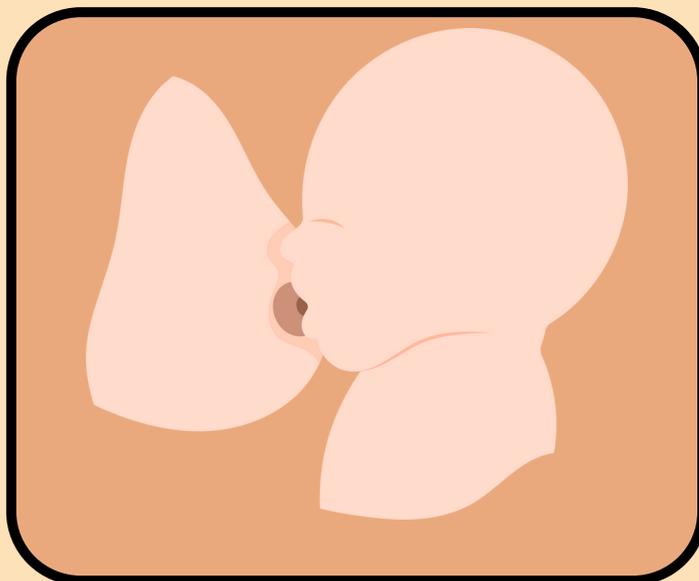
Memberi rasa aman dan nyaman pada bayi dan adanya ikatan ibu dan bayi

Prevalensi berat badan berlebih dan obesitas cenderung lebih rendah

Melindungi terhadap risiko diabetes tipe-2

Perlekatan Menyusui Yang Benar

Pada saat menyusui, yang masuk ke mulut bayi tidak hanya puting susu, tetapi seluruh areola (bagian berwarna gelap) juga masuk kedalam mulut bayi, serta dagu bayi menempel pada payudara ibu dan hidung menghadap ke atas. Hal ini dilakukan agar ASI dapat keluar serta terhindar dari puting lecet.



Masalah-Masalah Dalam Pemberian ASI Eksklusif

Puting Susu Lecet

Hal ini sering terjadi biasanya ada trauma diputing susu ibu dan posisi perlekatan yang salah saat menyusui. Namun hal ini akan membaik dengan sendirinya.

Payudara Bengkak

Hal ini terjadi karena beberapa faktor seperti, bayi tidak menyusui dengan kuat, posisi saat menyusui tidak benar, dan putih susu terbenam.

Saluran Susu Tersumbat

Hal ini terjadi dikarenakan pada saluran ASI biasanya masih ada sisa-sisa ASI yang tidak keluar, sehingga pada saluran tersebut ASI dapat menumpuk dan menyebabkan tersumbat.



Masalah-Masalah Dalam Pemberian ASI Eksklusif

Mastitis

Mastitis adalah kondisi payudara yang mengalami peradangan seperti bengkak, panas, kemerahan, dan nyeri.

Sindrom ASI Kurang

Sindrom ini terjadi ketika ibu berpikir ASI yang dimilikinya tidak cukup atau kurang dengan berbagai alasan.

Bingung Puting

Masalah ini terjadi pada bayi yang sulit mengenali antara puting ibu dengan dot botol. Hal ini dapat dihindari dengan tidak menggunakan susu formula tanpa indikasi yang kuat.



Langkah-Langkah Menyusui Yang Baik dan Benar

Ibu cuci tangan terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir sebelum menyusui.

Posisi ibu duduk bersandar dengan keadaan nyaman.

Untuk menjaga kelembapan putih ibu, sebaiknya sebelum menyusui keluarkan sedikit ASI lalu oleskan pada daerah puting dan aerola.

Bayi dihadapkan kearah payudara, bahu bayi dipegang dengan satu lengan, kemudian siku ibu menyangga kepala bayi dan bokong bayi ditekan dengan telapak tangan.

Langkah-Langkah Menyusui Yang Baik dan Benar

Beri bayi rangsangan dengan meletakkan puting ibu di daerah mulut dan pipi bayi

Masukkan payudara ibu ke mulut bayi dan pegang payudara menggunakan ibu jari serta payudara ditopang dengan jari lainnya. Pastikan bayi menghisap semua areola.

Tataplah buah hati dengan penuh cinta dan kasih sayang saat menyusui.

Penyimpanan ASI Perah (ASIP), yang Boleh Dilakukan dan Tidak Boleh Dilakukan



**Suhu
Kondisi Optimal
Kondisi Sangat Baik**



**16°C - 29°C
3-4 Jam
6-8 Jam**



**≤ 4°C
72 Jam
5-8 Hari**



**< -18°C
6 Bulan
12 Bulan**



**Cuci tangan
sebelum
perah ASI**



**Wadah air panas
dicuci & dibilas
air hangat**



**Pakai botol
kaca atau
polypropylene**



**ASIP beku cair
bertahan <24 jam
dikulkas dan <4 jam
disuhu ruang
Perubahan
aroma/warna lazim**

Yang Boleh Dilakukan

**Simpan ASIP yang akan diberi 3-8 hari ke depan di kulkas, sisanya di freezer mencampur ASIP segar & 24 jam sebelumnya asal suhu sama
Bayi minum ASIP dingin, suhu ruang, atau hangat**

Yang TIDAK Boleh Dilakukan

**Hangatkan ASIP di microwave (Bisa merusak komposisi ASIP).
Kocok/aduk ASIP.
Tak buang ASIP setelah 1-2 jam diminum.**



Pertumbuhan dan Perkembangan

PERTUMBUHAN

Bertambahnya ukuran dan jumlah sel serta jaringan di luar sel. Berarti berkembangnya ukuran fisik dan struktur tubuh dalam arti sebagian atau keseluruhan. Bisa diukur dengan menggunakan satuan panjang dan berat

PERKEMBANGAN

Bertambahnya kemampuan struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks, pengukurannya lebih sulit daripada pengukuran pertumbuhan



PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK 0-24 BULAN

4-6 Minggu

- **Dapat mengeluarkan suara 1-2 minggu kedepan**
- **Tersenyum secara spontan**

12-16 Minggu

- **Menoleh ke arah sumber suara**
- **Menegakkan kepala, tengkurap sendiri**
- **Memegang benda yang ditaruh di tangannya**

20 Minggu

- **Mengambil benda yang ada didekatnya**

26 Minggu

- **Duduk, nakan dengan bantuan kedua tangannya**
- **Dapat memindahkan benda dari suatu tangan ke tangan lainnya**

36-40 Minggu

- **Merangkak**
- **Memegang benda dengan ibu jari dan telunjuk**
- **Menunjuk dengan jari telunjuk**

52 Minggu

- **Berjalan tanpa bantuan**
- **Mengucapkan kata-kata tunggal**

PERBEDAAN ANAK YANG MINUM ASI DAN ANAK YANG MINUM SUFOR (RESIKO ANAK TIDAK MINUM ASI)

Bayi yang diberikan susu formula mulai dari sejak lahir dan tanpa ASI akan cenderung berlebihan berat badannya. Kelebihan berat badan pada bayi yang mendapatkan susu formula di perkirakan karena kelebihan retensi air dan komposisi lemak tubuh yang berbeda di dibandingkan dengan ASI. Pada susu formula, terdapat gula tambahan yang dapat mengakibatkan bayi mengalami kelebihan kalori.

ASI perlu diberikan karena memiliki beberapa kegunaan pada bayi yaitu memberikan kehidupan yang lebih baik untuk perkembangan serta pertumbuhan bayi, memiliki antibodi sehingga melindungi bayi dari beberapa penyakit infeksi virus, bakteri, parasit, dan jamur.

ASI memiliki komposisi yang kompleks sesuai dengan kebutuhan bayi di mana meningkatkan kecerdasan bayi, menghindari resiko alergi karena susu formula, menyusui langsung dapat memberikan kasih sayang kepada bayi serta mengurangi resiko penyakit metabolik seperti diabetes melitus tipe II, hipertensi, obesitas ketika dewasa

Makanan yang Baik Untuk Ibu Agar Produksi ASI Lancar



Sayuran Hijau
(daun katuk, bayam,
kangkung, sawi,
asparagus, pare)



Kacang-Kacangan
(kacang hijau,
kacang merah,
kacang almond,
kacang kedelai)



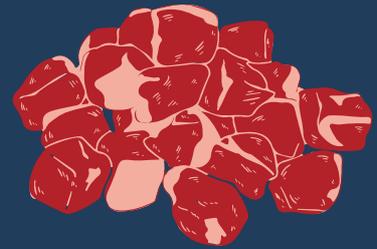
Buah-Buahan
(alpukat, pisang,
semangka,
pepaya)



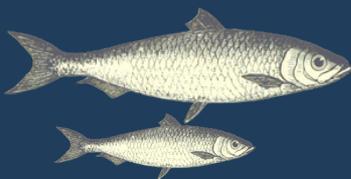
Beras merah



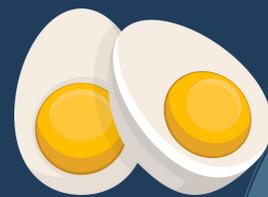
tahu



Daging merah



ikan



Telur

Edukasi Kesehatan Imunisasi Dasar Lengkap



**USIA
0-24 Jam Imunisasi
HBO**



**USIA 1
1 Bulan Imunisasi
BCG**



**USIA 2 Bulan
Imunisasi Polio 1, DPT
1+ Hib1 HB1 PCV 1,
RV1/RP5 1**



**USIA 3 Bulan
Imunisasi HB
2, Plio2, DPT 2, Hib
2**



**USIA 4 Bulan
Imunisasi HB3, Polio
23, DPT 3, Hib 3, PCV 2,
RV1/RV5 2**



**USIA 6 Bulan
Imunisasi PCV 3, RV5 3**



**USIA 9 Bulan
Imunisasi MR, JE 1**



**USIA 12 Bulan
Imunisasi Booster
PCV4, Varicella 2,
Hepatitis A 2**



**USIA 15 Bulan
MR/MMR, Varicella 2,
Hefatitis A 2**



**USIA 18 Bulan
HB 4, Polio 4, DPT 4,
Hib 4, MMR, Varicella
2, Hepatitis A 2**



@universitasborneolestari



@s1gizi.borneolestari



@competitivegrant_unbl

Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Infeksi Anak



Diare



Cacar Air



Cacingan



Pneumonia



Influenza



Demam Berdarah

Daftar Pustaka

- **Armini, N. W. (2016).** **Hypnobreastfeeding awali suksesnya ASI Eksklusif. Jurnal Skala Husada, 13(1), 21-29.**
- **Hasan, M., & Saputra, S. D. (2023).** **Edukasi Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Gambesi. Jurnal Surya Masyarakat, 5(2), 208-213.**
- **Nasrullah, M. J. (2021).** **Pentingnya inisiasi menyusui dini dan faktor yang mempengaruhinya. Jurnal Medika Utama, 2(02 Januari), 626-630.**
- **Syarif, S. (2023, June).** **Pengaruh Pemberian ASI Dan Susu Formula Terhadap Kenaikan Berat Bayi. In PROSIDING SEMINAR NASIONAL (e ISSN...) (Vol. 1, pp. 322-332).**
- **Wulandari, N. (2020).** **Manajemen ASI Perah dan awal Pupa ASI untuk Ibu Bekerja, Jakarta; ASosiai Ibu Menyusui Indonesia (AIMI)**



Daftar Pustaka

- **Kadita et al., “Journal of Nutrition,” vol. 4, no. Jilid 5, pp. 360–367, 2019.**
- **Pollard M., “ASI asuhan berbasis bukti. Evidence-base care Breastfeed mothers,” 2019.**
- **UNICEF. Initiation of Breastfeeding by Breast Crawl. BreastCrawl.org; 2007.**
- **Fadlliyyah, R. (2019). Determinan Faktor Yang Berpengaruh Pada Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia. Jurnal IKESMA, 15(1), 37–42.**
- **Cynthia, Wayan Bikin Suryawan, I., & Made Widiasa, A. (2019). Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12- 59 Bulan di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Jurnal Kedokteran Meditek, 25(1), 29–35.**