

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan, bahwa:

- a. Tingkat pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan tumbuhan herbal untuk meningkatkan imunitas selama pandemi Covid-19 di Kecamatan Landasan Ulin memiliki Pengetahuan baik sebesar 86 %.
- b. Sikap masyarakat tentang pemanfaatan tumbuhan herbal untuk meningkatkan imunitas selama pandemi Covid-19 di Kecamatan Landasan Ulin memiliki sikap baik sebanyak 42,5 %.
- c. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang pemanfaatan tumbuhan herbal untuk meningkatkan imunitas selama pandemi Covid-19 dengan nilai sig 0,022

5.2 Saran

- a. Bagi instansi atau tenaga kesehatan diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan atau arahan serta dapat melakukan penyuluhan kemasyarakat tentang penggunaan tanaman herbal untuk menjaga kesehatan tubuh dari COVID-19.
- b. Bagi masyarakat diharapkan dapat terus mengetahui pengetahuan *terupdate* tentang tanaman herbal yang bermanfaat sebagai imunitas tubuh.

- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa di wilayah yang berbeda terhadap pengetahuan dan sikap tentang penggunaan tanaman herbal sebagai peningkat imunitas tubuh selama pandemic covid 19.