

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMANFAATAN TUMBUHAN HERBAL UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS LAMA PANDEMI COVID 19 DI KECAMATAN LANDASAN ULIN (Oleh: Rida Amalia)

Sejak zaman dahulu masyarakat sudah menggunakan tumbuhan herbal yang sebagian besar terdapat di alam sebagai bahan dasar pengolahan obat tradisional atau jamu, yang berguna sebagai pengobatan dan perawatan tradisional. Pemanfaatan tumbuhan herbal merupakan upaya masyarakat untuk pemeliharaan, perawatan kesehatan, dan pencegahan penyakit terutama pada masa darurat kesehatan atau pandemi *Corona Virus Disease 2019* (COVID-19). Pentingnya meningkatkan imunitas tubuh mengingat bahwa Covid-19 juga menyerang imun tubuh, dan jika seseorang terlalu cemas yang berlebihan dan memiliki gejala gangguan pernafasan dan direspon dengan panik serta berpikiran negatif bisa saja Covid-19 akan menyerang karena imun tubuh yang melemah. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pada masyarakat dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposif sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah diketahui. Pada uji validitas dan reliabilitas mendapatkan nilai yang valid (>0.306) sehingga bisa digunakan sebagai alat untuk penelitian. Hasil dari uji SPSS metode *Chi Square* adalah sebesar 0.028 (*Asymp sig. <0.05*) maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang pemanfaatan tumbuhan herbal untuk meningkatkan imunitas selama pandemi COVID-19 di Kecamatan Landasan Ulin.

Kata Kunci: Hubungan, Pengetahuan, Sikap, Tumbuhan Herbal, Imunitas, Covid-19

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE ABOUT THE UTILIZATION OF HERBAL PLANTS TO INCREASE IMMUNITY DURING THE COVID 19 PANDEMIC IN LANDASAN ULIN DISTRICT (By: Rida Amalia)

Since ancient times, people have used herbal plants, which are mostly found in nature as the basic ingredients for processing traditional medicines or herbs, which are useful as traditional medicine and care. Utilization of herbal plants is a community effort for maintenance, health care, and disease prevention, especially during a health emergency or the Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) pandemic. The importance of increasing the body's immunity considering that Covid-19 also attacks the body's immune system, and if someone is too anxious and has symptoms of respiratory problems and responds with panic and negative thoughts, Covid-19 may attack because of a weakened immune system. This study was to determine the relationship between knowledge and attitudes in the community with a sampling technique using purposive sampling based on known inclusion and exclusion criteria. In the validity and reliability tests get a valid value (> 0.306) so that it can be used as a tool for research. The result of the SPSS Chi Square method is 0.028 (Asymp sig. < 0.05), so it can be concluded that there is a relationship between knowledge and attitudes about the use of herbal plants to increase immunity during the COVID-19 pandemic in Kecamatan Landasan Ulin.

Keywords: Relationship, Knowledge, Attitude, Herbal Plants, Immunity, Covid-19