

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari uji skrining fitokimia, ekstrak metanol daun balik angin hasil maserasi dan sokletasi memiliki hasil skrining fitokimia yang positif mengandung fenol, flavonoid, saponin, tanin, dan steroid, yang berarti penggunaan metode ekstraksi berbeda antara maserasi dan sokletasi menunjukkan tidak ada perbedaan senyawa yang terkandung dalam ekstrak metanol daun balik angin.
2. Ekstrak metanol daun balik angin yang diekstraksi dengan metode maserasi dan sokletasi memiliki aktivitas antioksidan terhadap radikal DPPH yang sangat kuat dengan nilai IC_{50} masing-masing sebesar 13,7036711 ppm dan 9,9838593 ppm. Berdasarkan analisis SPSS dapat diketahui nilai signifikansi $> 0,05$ yaitu 0,505 yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil uji aktivitas antioksidan ekstrak metanol daun balik angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz.)

5.2 Saran

1. Disarankan agar penelitian ini dilanjutkan dengan identifikasi senyawa spesifik yang memiliki aktivitas antioksidan menggunakan spektrofotometer IR, NMR dan lainnya.
2. Disarankan untuk melakukan uji aktivitas antioksidan ekstrak metanol daun balik angin (*Alphitonia incana* (Roxb.) Teijsm. & Binn. Ex Kurz.) dengan metode lain seperti FRAP, CUPRAC dan lainnya.