

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, A. Tambuwun. G, Kandou. J, Nelwan. 2021 Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(4): 144-145
- Ananta ,S, C., W, D, Ayu., R, Rusli. 2015. Kajian Pemberian *Leaflet* dan *Reminder* Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD A. W Sjahranie Samarinda Periode Desember 2014-Februari 2015. *Prosiding Seminar Nasional Kefarmasian Ke-1*. Universitas Mulawarman.
- Anggara, D., & N, Prayitno. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1):1-9
- Ariani, N. N, Ayuchecaria. 2019. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Pasien Program Rujuk Balik Di Apotek Mitra Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 4(2). 410-419.
- Ariyani, H., H, Dedi., L, Anita. 2018. Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian Pill Card di RS X Banjarmasin, *Jurnal Current Pharmaceutical Sciences*, 1(2). 81–88
- Ar-Rasily, Q, K & K, Puspita. 2016. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual Di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, (5) 4: 120
- Aswan, Y. M, A, Harahap. 2020. Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Imunitas Dasar Lengkap Pada Bayi di Posyandu Desa Sigumuru Kecamatan Angkola Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*. 2(2): 81
- Badan Penyelenggaraan Jaminan Sosial. 2014. *Panduan Praktis Program Rujuk Balik bagi Peserta JKN*. BPJS Kesehatan.
- Charan, J. & N. D. Kantharia. 2013. How to Calculate Sample Size in Animal Studies. *Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics*. 4(4): 303-306.
- Dahlan, M. S. 2012. *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Sagung Seto.

- Dewi, A, S. E, Yuniarti. E, W, Handayani. 2021. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSU Purbowangi. *Jurnal Farmasi Klinik dan Sains*. 1(1): 11-17.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat pengendalian penyakit tidak menular
- Desvalina, A, M. 2019. Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Media Leaflet dan Pesan Singkat Terhadap Tekanan Darah dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Lapai Padang. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia Perintis Padang.
- Dewi, M. 2014. Evaluasi pengaruh konseling farmasis terhadap kepatuhan dan hasil terapi pasien hipertensi anggota program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) pada dokter keluarga di kabupaten Kendal. *Tesis*. Program Pascasarjana Fakultas Farmasi Univesitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Digdowiseiso, K. 2017. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. Jakarta Selatan: Lembaga Penerbitan Universitas Nasional
- Emiliana, N. M, Fauziah. I, Hasanah. D, R, Fadilah. 2021. Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2): 119-132
- Faisal. 2021. Pengaruh Edukasi Dan *Interactive Nursing Reminder* berbasis *WhatsApp* dengan pendekatan Self Management terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien TB Paru. *Tesis*. Universitas Hasanuddin.
- Ferryanto. 2019. Pengaruh Layanan Pesan Singkat Peningkat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Kota Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Farmasi UNTAN* 4(1):7-8
- Firdaus, M. M. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau: Dotplus Publisher.
- Handayani, S., R, Nurhaini., T, J, Aprilia. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. *Jurnal Ilmu Farmasi* 10(2): 41-45
- Haryani. 2014. *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: Notebook


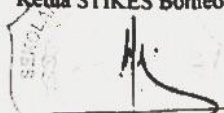
- Harwandy & M. Nurul. 2017. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul. *Eprint Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. 1(1), 1-7.
- Hulu, V. T. & T. R. Sinaga. 2019. *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan Statcal (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Jannah, R. S. A. 2018. *Hipertensi dikalangan Dewasa Muda; Kejadian Hipertensi di Tinjau dari Gaya Hidup di Kalangan Dewasa Muda*.
- Joint National Committe. 2014. Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *The Eight Report of the JNC (JNC 8)*
- Kafiar, R, E. 2016. Pengaruh SMS *Reminder* Terhadap Perubahan Perilaku Kepatuhan Pengobatan ARV Pada Pasien HIV-AIDS. *Tesis*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Teknis Penemuan dan Tata Laksana Hipertensi, Direktorat Pengendalian Penyakit tidak menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Info Datin Hipertensi*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Utama RisKesDas 2018*, Kementerian Kesehatan RI, 134 (4): 635–646.
- Ketut, G, I, I, W, Sarmadi, I, G, A. 2014. *Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. Denpasar: Keperawatan Politeknik
- Khotimah, S. E. Y. N. & L. Musnelina. 2016. Evaluasi Penggunaan Obat Hipertensi pada Pasien Hipertensi Primer Usia ≤ 45 Tahun di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Depok. *Saintech Farma* 9 (1): 30-32
- Kurniapuri, A., W. Supadmi. 2015. Pengaruh Pemberian Informasi obat Antihipertensi terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Periode November 2014. *Majalah Farmaseutik* 11 (1): 268-273
- Martha, K. 2012. *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Araska: Yogyakarta.
- Marzuki, I., E. Bachtiar. & F. Zuhriyatun. 2021. *Covid-19 Seribu satu Wajah*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

- Morisky, D. E & Muntner. 2009. New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Senior with Hypertension. *American Journal of Managed Hypertension*, 15 (1).
- Notoatmodjo, S. 2014 *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Naskah Publikasi* .
- Novitri, S. A., Y. Saibi., M. Muhtaromah. 2021. Kajian Metode Peningkat Kepatuhan pada Pasien Hipertensi: Telaah Literatur Sistemis. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal* 3 (1).
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension. Faculty of Medicine*. University of Lampung.
- Nuridayanti, A., N. Makiyah., Rahmah. 2018. Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Mojo Kota Kediri Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada* 6 (1): 1-7
- Nurimah, P. 2018. Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kejadian Demensia pada Lansia. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Pratiwi, dkk. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.
- Prihanti, G. S. 2018. *Pengantar Biostatistik*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Riani, A, R., Z, Ikawati., S, A, Kristina., 2017. Validasi-8 item Morisky Medication Adherence Scale Versi Indonesia Pada Pasien Hipertensi Dewasa di Puskesmas Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada.
- Riduwan, 2015. *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Saragi, S. 2011. *Panduan Penggunaan Obat*. Jakarta: Rosemata.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W. 2012. *Health psychology: Biopsychosocial interactions (7th ed.)*. New York; John Wiley & Sons, Inc


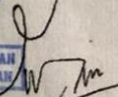

- Sumawa, P. M. R., A. C. Wullur., P. V. Y. Yamlean. 2015. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUP Prof. DR. D. Kandou Manado Periode Januari-Juni 2014. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi* 4 (3): 126-133
- Supariasa, N. I. 2013. *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sari, S. D. 2019. *Intervensi Keperawatan Berdasarkan NIC Sebagai Panduan Perawat dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan*.
- Susanto, Y., F. Lailani., R. Alfian., L. Rianto., D. R. Febrianti., S. Ayzki., E. Prihandiwati., N. S. Khairunnisa. 2019. Pemanfaatan Media Sosial Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 4(1): 88-89
- Taufik, M. T. 2012. *Etika Komunikasi Islam*. Bandung: Pustaka Setia
- Tjay T. H., K. Rahardja. 2013. *Obat-Obat Penting*. Gramedia: Jakarta
- Tumole, O., J. Mongi. F. A. Karauan. 2021. Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Program Rujuk Balik BPJS di Apotek My Life Farma Dendengan Kota Manado. *Jurnal Biofarmasetikal* 4 (1): 102-108.
- Waluyo, S. Budhi, M, P. 2013. *Cek Kesehatan Anda: Pria Usia 50 Tahun*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Wibisono, B. K. 2017. Efektivitas Penggunaan Grup Sosial Media *WhatsApp* Sebagai Media Edukasi Penanganan Pertama Cedera Muskuloskeletal Pada Pelatih Sepak Bola. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Wulandari, D. H. 2015. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Tuberkulosis Paru Tahap Lanjutan Untuk Minum Obat di Rumah Sehat Terpadu Tahun 2015. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit* 2 (1): 17-27
- Yeni, F. 2019. Pengaruh Edukasi dengan *Leaflet* dan *Reminder* terhadap Kepatuhan dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Lapai Padang. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia Perintis Padang.
- Yulianti, D., K. E. H. A. Yudha. 2011. *Promosi Kesehatan dalam Praktik Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Yusuf, A. M. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta : Kencana

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan

 YAYASAN BORNEO LESTARI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BORNEO LESTARI <small>Jl. Kelapa Sawit No. 8 Bumi Berkah Telp. (0511) 4783717 Banjarbaru Kode Pos 70714 Kalimantan Selatan www.stfborneolestari.ac.id Email: kontak@stfborneolestari.ac.id</small>			
			Banjarbaru, 20 November 2021
Nomor	:1618/STIKES/UMM.01/1121		
Lampiran	:		
Perihal	: Izin Melakukan Studi Pendahuluan Skripsi		
<p>Kepada Yth. Apoteker Apotek Medika Barabai di Tempat</p>			
<p>Dengan hormat,</p> <p>Schubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Skripsi Program Studi S-1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Tahun Akademik 2021/2022 dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa (i) kami melakukan studi pendahuluan di Apotek Medika Barabai yang akan dilaksanakan pada bulan November – Desember 2021. Adapun nama mahasiswi tersebut :</p>			
NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	SF18024	Mutiara Annisa	Pengaruh Media Leaflet Dan Reminder Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Program Rujuk Balik Di Apotek Medika Barabai
<p>Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.</p>			
			<p>Mengetahui Ketua STIKES Borneo Lestari,  <u>Apt. Hafiz Ramadhan, M.Sc</u> NIK. 010714057</p>
<p><i>Tembusan:</i> Bagian Tata Usaha Arsip Prodi</p>			

Lampiran 2. Surat *Etichal Clearence*

	<p style="text-align: center;">KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN- INDONESIA THE ETHICAL COMMITTEE OF MEDICAL RESEARCH MEDICAL FACULTY UNIVERSITY OF LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN - INDONESIA</p>
<p style="text-align: center;">KETERANGAN KELAIKAN ETIK (ETHICAL CLEARANCE)</p>	
<p style="text-align: center;">No.21/KEPK-FK ULM/EC/II/2022</p>	
<p style="text-align: center;">Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dengan Memperhatikan Hak Asasi Manusia dan Kesejahteraan Dalam Penelitian Kedokteran, Setelah Mempelajari Dengan Seksama Rancangan Penelitian Yang Diusulkan, Dengan Ini Menyatakan Bahwa Penelitian Dengan :</p>	
<p style="text-align: center;"><i>The Committee of Medical Research Ethics of Medical Faculty, Lambung Mangkurat University, with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the proposal entitled:</i></p>	
<p style="text-align: center;">JUDUL:</p>	
<p style="text-align: center;"><i>Title</i></p>	
<p style="text-align: center;">Pengaruh Pemberian Leaflet dan Pesan Pengingat Whatsapp Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Medika Barabai</p>	
<p style="text-align: center;"><i>The Effect of leaflets and WhastApp Reminder Messages on Compliance to Medication Use of Hypertension Patients at Medika Pharmacy Barabai</i></p>	
<p>NAMA PENELITI <i>Name of the Investigator</i></p>	<p>: Mutiara Annisa NIM. SF18064</p>
<p>UNIT / LEMBAGA <i>Name of Institution</i></p>	<p>: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru <i>Lestari Borneo Medical Institution, Banjarbaru</i></p>
<p>DINYATAKAN LAIK ETIK <i>Approved for ethical clearance</i></p>	<p style="text-align: center;">Banjarmasin, 15 Februari 2022 Komisi Etik Penelitian, <i>The Ethical Comitte Research</i></p> <div style="text-align: center;">   Dr. dr. Ika K. Oktaviyanti, M.Kes., Sp. PA NIP. 19681012 199702 2 001 </div>

Lampiran 3. Surat Izin Validasi Leaflet


NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	SF18064	Mutiara Annisa	Pengaruh Leaflet dan Pesan Pengingat WhatsApp Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Barokah

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
 Ketua STIKES Borneo Lestari,
 Ap. Rizki Rahmahan, M.Sc
 NRP.00000024057


Tembusan:
 Bagian Tata Usaha
 Arsip Prodi

Lampirn 4. Surat Izin Penelitian



YAYASAN BORNEO LESTARI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BORNEO LESTARI

Jl. Kelapa Sawit No. 8 Bumi Berkat Telp. (0511) 4783717 Banjarbaru Kode Pos 70714 Kalimantan Selatan
 www.stfborneolestari.ac.id - Email: kontak@stfborneolestari.ac.id



Banjarbaru, 08 Januari 2022

Nomor : 057/STIKES/UMM.01/0122
 Lampiran :
 Perihal : Izin Penelitian


Kepada Yth.
 Apoteker Apotek Medika Barabai
 di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Skripsi Program Studi S-1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Tahun Akademik 2021/2022 dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa (i) kami melakukan Penelitian di Apotek Medika Barabai yang akan dilaksanakan pada bulan Januari – Februari 2022. Adapun nama mahasiswi tersebut :

NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	SF18064	Mutiara Annisa	Pengaruh Leaflet dan Pesan Pengingat WhatsApp Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Medika Barabai

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
 Kepala STIKES Borneo Lestari,

 Apri Setiawan Ramadhan, M.Sc
 NIP. 010714057

Tembusan:
 Bagian Tata Usaha
 Arsip Prodi

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

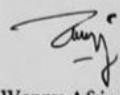
Yang bertandatangan dibawah ini Apoteker Pengelola Apotek Medika Barabai menerangkan bahwa :

Nama : Mutiara Annisa
NIM : SF18064
Program Studi : S1 Farmasi
Universitas : Stikes Borneo Lestari

Telah selesai melakukan penelitian di Apotek Medika Barabai mulai dengan Februari-April 2022 untuk memperoleh data guna penyusunan tugas akhir Skripsi dengan judul **“Pengaruh Leaflet dan Pesan Pengingat *WhatsApp* Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Medika Barabai”**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Barabai, 11 Juli 2022
Apoteker Pengelola Apotek


(apt. Wenny Afriedha, S.Si)

Lampiran 6. *Informed Consent*

LEMBAR INFORMASI DAN PERSETUJUAN RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Di tempat.

Saya Mutiara Annisa mahasiswa Farmasi Stikes Borneo Lestari Banjarbaru sebagai peneliti yang akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Leaflet* dan Pesan Peningat *WhatsApp* terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Medika Barabai”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S1 Farmasi Stikes Borneo Lestari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengukur pengaruh pemberian *leaflet* dan pesan pengingat *WhatsApp* terhadap kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi di Apotek Medika Barabai. Manfaat penelitian ini harapannya bisa membantu pasien agar lebih rutin dan patuh dalam minum obat hipertensi sehingga pasien dapat sembuh dengan baik. Adapun alur penelitian yang nantinya akan dilakukan yaitu :

1. Bapak/ibu akan diminta untuk mengisi kuesioner data identitas dan kuesioner kepatuhan minum obat yang berisi 8 item pertanyaan sebagai *pretest*
2. Peneliti kemudian akan memberikan *leaflet* tentang hipertensi untuk Bapak/ibu baca. Setelah itu peneliti juga memberikan perlakuan berupa pesan pengingat minum obat melalui chat *WhatsApp* dalam bentuk text atau gambar yang akan peneliti kirimkan setiap hari sesuai dengan waktu mengkonsumsi obat Bapak/ibu selama 2 minggu.
3. Setelah peneliti selesai memberikan *leaflet* dan perlakuan pesan pengingat. Bapak/Ibu akan diminta kembali melakukan pengisian kuesioner *posttest* kepatuhan minum obat pada saat 2 minggu yang akan datang. Setelah itu proses penelitian akan selesai.

Saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam mengikuti penelitian. Penelitian ini tidak memiliki efek buruk terhadap kesehatan karena hanya menggunakan aplikasi pesan *WhastApp* dan mengisi kuesioner. Adapun segala informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi nomer berikut: Peneliti (0852-5190-1124), Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat (0877-8797-5527). Bapak/Ibu berhak bersedia atau tidak bersedia dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, maka silahkan Bapak/Ibu berkenan untuk melakukan pernyataan berikut :

Nama :

BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA

Untuk ikut sebagai responden penelitian saudara Mutiara Annisa

TDD

(Responden)

Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi Responden

DATA IDENTITAS RESPONDEN

Silahkan beri tanda (√) pada pilihan yang sesuai

Tanggal Pengisian :

1. Nama :
2. Alamat :
3. Nomor Telp/ *WhatsApp* :
4. Umur :
5. Jenis kelamin : Laki-laki
 Perempuan
6. Pendidikan terakhir : Tidak Sekolah SMA/ Sederajat
 SD Perguruan Tinggi
 SMP
7. Pekerjaan : Tidak bekerja/ Pensiun Pegawai Negeri
 Ibu Rumah Tangga Wiraswasta
 Petani Lain-Lain
8. Lama menderita hipertensi : < 5 tahun
 >5 tahun

Lampiran 8. Kuesioner Kepatuhan MMAS-8

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda check atau centang (√) pada jawaban yang dipilih.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda terkadang lupa minum obat antihipertensi ?	0	1
2.	Apakah selama 2 minggu terakhir ini, anda pernah dengan sengaja tidak meminum obat antihipertensi ?	0	1
3.	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda, karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat antihipertensi tersebut ?	0	1
4.	Ketika anda pergi berpergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat antihipertensi anda ?	0	1
5.	Apakah kemarin anda minum obat antihipertensi?	1	0
6.	Ketika anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti meminum obat antihipertensi ?	0	1
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda untuk minum obat antihipertensi setiap hari ?	0	1
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan mengingat untuk meminum obat antihipertensi anda ? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis : Ya (bila memilih: b/c/d/e; Tidak (bila memilih:a)	0	1

Lampiran 9. Kuesioner Uji *Face Validity Leaflet*

A. Identitas Responden :

Nama :

Umur :

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda ceklis atau centang (√) pada kolom pilihan “Ya” atau “Tidak” yang ada pada tabel

C. Kuesioner

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah penjelasan dalam <i>leaflet</i> tersebut mudah di pahami?		
2.	Apakah terdapat kalimat yang bersifat ambigu (makna ganda) di dalam <i>leaflet</i> tersebut ?		
3.	Apakah bentuk huruf dalam <i>leaflet</i> dapat terbaca dengan jelas ?		
4.	Apakah gaya bahasa dalam <i>leaflet</i> mudah di mengerti ?		
5.	Apakah Ejaan kata dalam <i>leaflet</i> sudah benar ?		

Lampiran 10. Leaflet



**STIKES BORNEO LESTARI
BANJARBARU**



**KENALI &
KENDALIKAN
HIPERTENSI ANDA
DENGAN PATUH**

Oleh :
Mutia Annisa
NIM : SF18064

APA ITU HIPERTENSI ?

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg.

KATEGORI TEKANAN DARAH :

Kategori	Tekanan darah atas (Sistolik)	Tekanan darah bawah (Diastolik)
Normal	< 120 mmHg	< 80 mmHg
Mendekati Hipertensi	120-139 mmHg	80-89 mmHg
Hipertensi Tingkat 1	140-159 mmHg	90-99 mmHg
Hipertensi Tingkat 2	≥ 160 mmHg	≥ 100 mmHg

TANDA DAN GEJALA HIPERTENSI :



Sakit kepala, pusing



Rasa sakit di dada



Penglihatan kabur



Mudah letah



Gelisah



Jantung berdebar-debar

FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI :



Bertambahnya Usia



Genetik (keturunan)



Mengonsumsi garam berlebih



Stres



Tinggi kolesterol



Berat badan berlebih (Obesitas)



Merokok & Konsumsi alkohol



Kurang aktivitas fisik (Olahraga)

CARA MENCEGAH & MENGENDALIKAN HIPERTENSI :

- Rutin periksa kesehatan dan minum obat secara teratur
- Istirahat yang cukup dan kelola stres
- Konsumsi garam jangan melebihi 1 sendok teh perhari
- Olahraga 30 menit/ hari minimal 3-5 kali seminggu
- Tidak merokok dan mengonsumsi minuman beralkohol
- Konsumsi makanan bersayur dan buah-buahan, hindari makanan tinggi lemak, gula dan garam
- Menjaga berat badan ideal

PATUH TERHADAP PENGOBATAN :

MELAKSANAKAN TINDAKAN DAN PENGOBATAN YANG DIANJURKAN OLEH DOKTER ATAU TENAGA MEDIS LAIN.


↓

MINUM OBAT HIPERTENSI YANG TERATUR AGAR TEKANAN DARAH DAPAT TERKONTROL SEHINGGA RISIKO TERJADINYA KOMPLIKASI DAPAT DIKURANGI


AKIBAT TIDAK PATUH DALAM PENGOBATAN :

Jika hipertensi tidak dikontrol dan diobati dengan benar maka dapat berakibat komplikasi berikut :


Penyakit jantung, seperti (serangan jantung, gagal jantung, tersumbatnya aliran darah)




Penyakit ginjal, seperti (penurunan fungsi ginjal, gagal ginjal, aliran darah ke ginjal meningkat)




Gangguan pada otak seperti (penurunan daya ingat, pendarahan di otak, terjadinya stroke)




Retinopati (Kerusakan pada retina mata)




Penyempitan Pembuluh Darah




Gangguan Pada Syaraf




Stroke




PERLU DIPERHATIKAN UNTUK PENDERITA HIPERTENSI !




PENGOBATAN HIPERTENSI ADALAH PENGOBATAN JANGKA PANJANG, BAHKAN SEUMUR HIDUP.




JANGAN GUNAKAN OBAT HIPERTENSI SEMBARANGAN YANG TIDAK DI RESEPKAN OLEH DOKTER.



SELALU BAWA OBAT HIPERTENSI ANDA SAAT KEMANAPUN ANDA BEPERGIAN, DAN USAHAKAN MEMINUMNYA TEPAT WAKTU.



JANGAN MENGHENTIKAN PENGOBATAN TANPA SEIZIN DOKTER MESKIPUN SUDAH TIDAK ADA GEJALA



Sumber :
(Kemenkes RI)
(Sarafino & Smith, 2012)
(Journal American society of hypertension & International society of hypertension)

Lampiran 11. Rumusan Isi Pesan Pengingat Minum Obat

<p>1</p>	<p>Bentuk Text dan Stiker</p>	
<p>Assalamualaikum Wr. Wb 🕌 Selamat Pagi Bpa&Ibu Semoga hari ini semua dalam keadaan baik dan sehat..</p> <p>Sekarang waktunya minum obat.. diminum setelah makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya.</p> <p>"Kesehatan bpa&ibu sangatlah berarti bagi keluarga..Tetap rutin minum obat sesuai anjuran dokter dan Semoga cepat sembuh" 🕌</p>		
<p>2</p>	<p>Bentuk Gambar</p>	
<p>SELAMAT PAGI ... SEMOGA HARI INI SEMUA DALAM KEADAAN BAIK DAN SEHAT..</p> <p>"Minum obat tepat waktu adalah salah satu upaya membantu mengontrol tekanan darah dan menghindari risiko terjadinya komplikasi"(Kemenkes RI)</p> <p>Jangan lupa pagi ini minum obat Diminum Setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p>	<p>SELAMAT SIANG...</p> <p>Semoga hari ini semua dalam keadaan baik dan sehat..</p> <p>Jangan lupa siang ini obat..... diminum sebelum / sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Menjaga pola makan dengan membatasi konsumsi makanan instan serta makanan tinggi lemak gula dan garam juga dapat membantu mengendalikan tekanan darah. Konsumsi garam jangan melebihi 1 sendok teh perhari" (Kemenkes RI)</p>	<p>Selamat Malam.. Semoga hari ini semua dalam keadaan baik dan sehat..</p> <p>Jangan lupa malam ini minum obat Diminum setelah / sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Rutin melakukan aktivitas fisik seperti olahraga ringan 30 menit minimal 3-5 kali perhari juga dapat membantu menjaga kestabilan tekanan darah " (Kemenkes RI)</p>
<p>SELAMAT PAGI.. SEMOGA HARI INI SEMUA DALAM KEADAAN BAIK DAN SEHAT..</p> <p>Sekarang waktunya untuk minum obat Diminum saat setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya.. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Selalu lakukan cek kesehatan dan tekanan darah secara berkala agar perkembangan kesehatan anda selalu termonitoring, serta ikuti anjuran pengobatan yang telah direkomendasikan oleh dokter"</p>	<p>Selamat Siang.. Semoga hari ini semua dalam keadaan baik dan sehat..</p> <p>Jangan lupa untuk siang ini obat..... Diminum setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Pengobatan hipertensi adalah pengobatan jangka panjang. Lakukan minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter meskipun sudah tidak ada gejala " (Kemenkes RI)</p>	<p>Selamat Malam.. Semoga hari ini semua dalam keadaan baik dan sehat..</p> <p>Sekarang waktunya untuk minum obat - Diminum setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Menjaga pola hidup sehat dengan menghindari rokok juga merupakan salah satu upaya penting dalam pengendalian tekanan darah tinggi. (Kemenkes RI)</p>
<p>SELAMAT PAGI.. SEMOGA HARI INI SEMUA DALAM KEADAAN BAIK DAN SEHAT..</p> <p>Jangan lupa malam ini minum obat - Diminum setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Selalu lakukan cek kesehatan dan tekanan darah secara berkala agar perkembangan kesehatan anda selalu termonitoring, serta ikuti anjuran pengobatan yang telah direkomendasikan oleh dokter"</p>	<p>SELAMAT SIANG.. SEMOGA HARI INI SEMUA DALAM KEADAAN BAIK DAN SEHAT..</p> <p>SEKARANG WAKTUNYA UNTUK MINUM OBAT • DIMINUM SETELAH/ SEBELUM MAKAN</p> <p>SILAHKAN BALAS "SUDAH" JIKA TELAH SELESAI MEMINUM OBATNYA. SEMOGA CEPAT SEMBUH, TERIMAKASIH..</p> <p>Modifikasi diet terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi. Prinsip diet yang dianjurkan adalah dengan gizi seimbang : Membatasi gula, garam, cukup buah, sayuran, kacang-kacangan, biji-bijian, makanan rendah lemak jenuh, mengantiinya dengan unggas dan ikan yang berminyak (Kemenkes RI)</p>	<p>SELAMAT MALAM.. SEMOGA HARI INI SEMUA DALAM KEADAAN BAIK DAN SEHAT..</p> <p>Sekarang waktunya untuk minum obat ! - Diminum setelah/ sebelum makan</p> <p>Silahkan balas "SUDAH" jika telah selesai meminum obatnya. Semoga cepat sembuh, Terimakasih..</p> <p>"Atur kebutuhan istirahat anda dengan waktu tidur yang cukup 7-9 jam sehari agar dapat menjaga tekanan darah tetap stabil" (Kemenkes RI)</p>

23	40	P	SMA	Wiraswasta	<5	0	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	8	
24	48	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	0	0	1	1	1	6	1	1	1	0	1	1	1	7	
25	58	P	SMP	Petani	>5	0	1	1	0	1	0	1	0	4	0	1	1	0	1	1	1	0	5
26	54	L	Perguruan	PNS	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
27	40	P	Perguruan	IRT	<5	1	1	1	0	1	0	1	1	6	1	1	1	1	0	0	1	1	6
28	46	L	SMA	LAIN-LAIN	>5	0	0	1	0	1	0	1	1	4	0	0	1	1	1	0	1	1	5
29	42	P	SMA	Wiraswasta	<5	1	0	1	1	0	1	1	1	6	1	0	1	1	1	1	1	7	
30	52	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
31	37	P	Perguruan	LAIN-LAIN	<5	1	0	1	0	0	1	1	1	5	1	0	1	0	0	1	1	1	5
32	55	P	SD	iRT	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
33	44	P	SMA	Wiraswasta	<5	0	0	1	1	1	1	1	1	6	0	1	1	1	1	1	1	7	
34	51	P	SMA	Wiraswasta	>5	1	1	1	0	1	1	0	1	6	1	1	1	0	1	1	1	7	
35	60	P	SMP	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
36	51	P	SMP	Petani	<5	1	1	1	1	0	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	8	
37	45	P	SD	IRT	<5	0	1	1	0	0	1	1	1	5	0	1	1	0	1	1	1	6	
38	57	L	SMP	Petani	>5	1	1	1	0	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	8	
39	36	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
40	54	L	SMP	Petani	>5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	0	1	1	1	0	1	1	0	5
41	56	P	SMA	Wiraswasta	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
42	52	L	SMA	Wiraswasta	<5	1	1	1	0	1	0	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	8	
43	56	P	SMA	IRT	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
44	60	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	<5	1	1	1	0	1	0	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	8	
45	55	L	SMA	LAIN-LAIN	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
46	50	P	Perguruan	PNS	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8	
47	52	P	SD	IRT	>5	1	1	1	1	0	0	1	1	6	1	1	1	1	0	1	1	7	

72	62	L	Perguruan	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
73	36	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1	1	1	0	1	1	1	7
74	43	L	Perguruan	PNS	<5	1	1	1	0	1	0	1	1	6	1	1	1	1	1	0	1	7
75	53	P	SD	IRT	>5	0	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	8
76	60	P	Perguruan	Tidak bekerja/ pensiunan	<5	1	0	1	1	0	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	8
77	57	L	SMA	Petani	>5	0	1	1	0	0	1	1	1	5	0	1	1	0	0	1	1	5
78	46	P	SMA	LAIN-LAIN	<5	1	0	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	0	1	7
79	50	P	SMA	Petani	<5	1	1	1	0	1	0	1	1	6	1	1	1	0	1	1	0	6
80	40	L	SMA	LAIN-LAIN	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
81	50	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	<5	0	0	1	0	1	1	1	1	5	0	0	1	0	1	1	1	5
82	44	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1	1	1	0	1	1	1	7
83	53	P	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
84	55	L	Perguruan	PNS	<5	0	1	1	0	0	1	1	1	5	0	1	1	1	1	0	1	6
85	61	P	Perguruan	PNS	<5	1	1	1	1	0	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	8
86	38	L	SMA	Wiraswasta	<5	1	0	1	0	0	1	1	1	5	1	0	1	0	0	1	1	5
87	45	P	Perguruan	PNS	<5	0	1	1	1	1	1	1	1	7	0	1	1	1	1	0	1	6
88	49	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
89	52	P	SMP	Wiraswasta	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
90	47	P	SMA	Wiraswasta	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	0	1	7
91	60	P	SMA	PNS	>5	0	0	1	0	0	0	1	1	3	1	0	1	1	1	0	1	6
92	46	L	SMP	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
93	55	P	SMA	IRT	<5	0	0	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	8
94	40	P	Perguruan	PNS	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	8
94	53	P	SMP	IRT	<5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	0	1	1	0	1	1	1	6

96	49	L	SMA	LAIN-LAIN	>5	1	1	1	0	0	1	1	1	6	1	1	1	0	1	1	0	1	6
97	56	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
98	39	L	SMA	Wiraswasta	<5	1	0	1	1	0	0	1	1	5	1	0	1	0	1	0	1	1	5
99	51	P	SD	IRT	>5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	0	1	1	0	1	1	1	0	5
100	53	P	SMA	Wiraswasta	<5	1	1	1	0	0	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
101	49	L	SMA	Wiraswasta	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
102	56	P	SMP	IRT	<5	0	1	1	1	1	1	1	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
103	37	P	SMA	Wiraswasta	<5	1	0	1	1	0	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
104	57	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
105	53	L	perguruan	LAIN-LAIN	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
106	60	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	0	1	1	1	1	0	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
107	38	L	SMA	Wiraswasta	<5	1	1	1	0	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	8
108	50	L	Perguruan	PNS	<5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	8
109	46	P	SMP	Wiraswasta	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
110	61	L	Perguruan	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	1	0	1	1	1	0	0	1	5	1	0	1	1	1	0	0	1	5
111	39	P	SMA	IRT	<5	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1	1	1	0	1	1	1	1	7
112	54	P	SMA	IRT	<5	1	0	1	1	1	0	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
113	59	L	perguruan	Tidak bekerja/ pensiunan	<5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
114	48	P	perguruan	Wiraswasta	<5	0	1	1	1	0	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
115	53	P	SD	IRT	<5	1	0	1	1	1	1	0	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	8
116	62	L	SMA	Tidak bekerja/ pensiunan	>5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	0	7
117	51	L	SMA	Petani	<5	0	1	1	0	1	1	1	0	5	0	1	1	1	1	1	0	0	5
118	54	P	SMA	IRT	>5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
119	46	P	SMA	LAIN-LAIN	<5	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1	1	1	0	1	1	1	1	7

Lampiran 13. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dewasa awal (18-40 Tahun)	17	14,3	14,3	14,3
Valid Dewasa akhir (> 40 Tahun)	102	85,7	85,7	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	41	34,5	34,5	34,5
Valid Perempuan	78	65,5	65,5	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	10	8,4	8,4	8,4
SMP	18	15,1	15,1	23,5
Valid SMA	65	54,6	54,6	78,2
Perguruan	26	21,8	21,8	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak bekerja/ Pensiunan	20	16,8	16,8	16,8
Ibu Rumah Tangga	39	32,8	32,8	49,6
Petani	11	9,2	9,2	58,8
Valid PNS	15	12,6	12,6	71,4
Wiraswasta	19	16,0	16,0	87,4
Lain-Lain	15	12,6	12,6	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Lama_Menderita_Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<5 tahun	84	70,6	70,6	70,6
Valid >5 tahun	35	29,4	29,4	100,0
Total	119	100,0	100,0	

Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas dan Uji *Willcoxon*

a. Uji Normalitas

Tests of Normality							
	Pretest_Posttest	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Data_Kepatuhan	Pretest	,222	119	,000	,865	119	,000
	Posttest	,371	119	,000	,697	119	,000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Non Parametrik *Willcoxon*

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest	119	6,55	1,287	3	8
Posttest	119	7,24	1,081	5	8

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	2 ^a	13,50
	Positive Ranks	52 ^b	28,04
	Ties	65 ^c	
	Total	119	

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics ^a	
	Posttest - Pretest
Z	-6,316 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 15. Pengisian Kuesioner *Face Validity Leaflet*

A. Identitas Responden :

Nama ██████████

Umur 43 tahun

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda ceklis atau centang (✓) pada kolom pilihan “Ya” atau “Tidak” yang ada pada tabel

C. Kuisisioner

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah penjelasan dalam <i>leaflet</i> tersebut mudah di pahami?	✓	
2.	Apakah terdapat kalimat yang bersifat ambigu (makna ganda) di dalam <i>leaflet</i> tersebut ?	✓	
3.	Apakah bentuk huruf dalam <i>leaflet</i> dapat terbaca dengan jelas ?	✓	
4.	Apakah gaya bahasa dalam <i>leaflet</i> mudah di mengerti ?	✓	
5.	Apakah Ejaan kata dalam <i>leaflet</i> sudah benar ?	✓	

Pengisian
Diperjelas

Lampiran 16. Pengisian *Informed Consent*

LEMBAR INFORMASI DAN PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Di tempat.

Saya Mutiara Annisa mahasiswa Farmasi Stikes Borneo Lestari Banjarbaru sebagai peneliti yang akan melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh *Leaflet* dan Pesan Pengingat *WhatsApp* terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Apotek Medika Barabai". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S1 Farmasi Stikes Borneo Lestari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengukur pengaruh pemberian *leaflet* dan pesan pengingat *WhatsApp* terhadap kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi di Apotek Medika Barabai. Manfaat penelitian ini harapannya bisa membantu pasien agar lebih rutin dan patuh dalam minum obat hipertensi sehingga pasien dapat sembuh dengan baik. Adapun alur penelitian yang nantinya akan dilakukan yaitu :

1. Bapak/ibu akan diminta untuk mengisi kuisisioner data identitas dan kuisisioner kepatuhan minum obat yang berisi 8 item pertanyaan sebagai *pretest*
2. Peneliti kemudian akan memberikan *leaflet* tentang hipertensi untuk Bapak/ibu baca. Setelah itu peneliti juga memberikan perlakuan berupa pesan pengingat minum obat melalui chat *WhatsApp* dalam bentuk text atau gambar yang akan peneliti kirimkan setiap hari sesuai dengan waktu mengkonsumsi obat Bapak/ibu selama 2 minggu.
3. Setelah peneliti selesai memberikan *leaflet* dan perlakuan pesan pengingat. Bapak/Ibu akan diminta kembali melakukan pengisian kuisisioner *posttest* kepatuhan minum obat pada saat 2 minggu yang akan datang. Setelah itu proses penelitian akan selesai.


Saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam mengikuti penelitian. Penelitian ini tidak memiliki efek buruk terhadap kesehatan karena hanya menggunakan aplikasi pesan *WhatsApp* dan mengisi kuisisioner. Adapun segala informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi nomer berikut: Peneliti (0852-5190-1124), Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat (0877-8797-5527). Bapak/Ibu berhak bersedia atau tidak bersedia dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, maka silahkan Bapak/Ibu berkenan untuk melakukan pernyataan berikut :

Nama :

BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA

Untuk ikut sebagai responden penelitian saudara Mutiara Annisa

TDD


(.....)

Lampiran 18. Pengisian Kuesioner Kepatuhan MMAS-8 (*Pretest*)

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda check atau centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda terkadang lupa minum obat antihipertensi ?	✓	
2.	Apakah selama 2 minggu terakhir ini, anda pernah dengan sengaja tidak meminum obat antihipertensi ?	✓	
3.	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda, karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat antihipertensi tersebut ?		✓
4.	Ketika anda berpergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat antihipertensi anda ?		✓
5.	Apakah kemarin anda minum obat antihipertensi?	✓	
6.	Ketika anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti meminum obat antihipertensi ?		✓
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda untuk minum obat antihipertensi setiap hari ?		✓
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan mengingat untuk meminum obat antihipertensi anda ? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis : Ya (bila memilih: b/c/d/e; Tidak (bila memilih:a)		✓

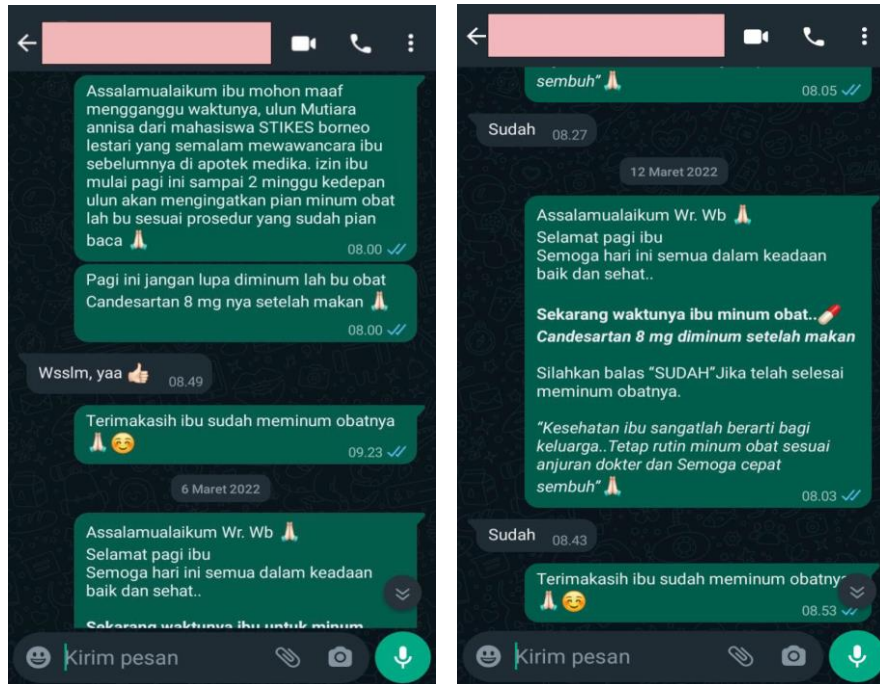
Lampiran 19. Pengisian Kuesioner Kepatuhan MMAS-8 (*Posttest*)

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda check atau centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

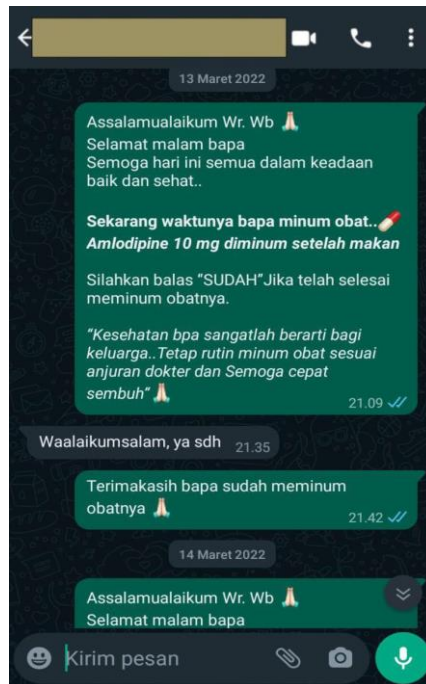
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda terkadang lupa minum obat antihipertensi ?		✓
2.	Apakah selama 2 minggu terakhir ini, anda pernah dengan sengaja tidak meminum obat antihipertensi ?		✓
3.	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda, karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat antihipertensi tersebut ?		✓
4.	Ketika anda berpergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat antihipertensi anda ?		✓
5.	Apakah kemarin anda minum obat antihipertensi?	✓	
6.	Ketika anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti meminum obat antihipertensi ?		✓
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda untuk minum obat antihipertensi setiap hari ?		✓
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan mengingat untuk meminum obat antihipertensi anda ? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis : Ya (bila memilih: b/c/d/e; Tidak (bila memilih:a)		✓

8

Lampiran 20. Dokumentasi Pesan Pengingat *WhastApp*



Lampiran 20. Dokumentasi Pesan Pengingat *WhastApp*



Lampiran 21. Dokumentasi Uji *Face Validity Leaflet*

Lampiran 22. Dokumentasi Responden Penelitian

