

ABSTRAK

PENGARUH *LEAFLET* DAN PESAN PENGINGAT *WHATSAPP* TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK MEDIKA BARABAI (Oleh Mutiara Annisa; Pembimbing apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin, Pharm dan Cast Torizellia, S.S.T. Keb., M.Kes; 2022;)

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang masih menjadi masalah utama di masyarakat bahkan di dunia. hipertensi sering disebut *silent killer* karena termasuk penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi maupun kematian apabila tekanan darah selalu tidak terkontrol. Kepatuhan pengobatan sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan penggunaan obat serta untuk mengetahui pengaruh *leaflet* dan pesan pengingat *WhatsApp* terhadap kepatuhan pasien hipertensi di Apotek Medika Barabai. Penelitian ini dilakukan dengan rancangan pra-eksperimental *one group pretest and posttest design*. Pengambilan data dilakukan selama periode Februari-April 2022. Sampel penelitian yang mengikuti dari awal hingga akhir sebanyak 119 responden. Data kepatuhan diperoleh dengan pengisian kuesioner MMAS-8 saat *pre* dan *post*. Hasil data kemudian akan dianalisis menggunakan analisis non parametrik *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil kepatuhan *pretest* diperoleh sebanyak (35,3%) yang kepatuhannya tinggi, (42,9%) kepatuhan sedang, dan (21,8%) yang kepatuhannya rendah, dan pada hasil kepatuhan *posttest* diperoleh sebanyak (61,3%) yang kepatuhannya tinggi, (26,9%) kepatuhan sedang, dan (11,8%) yang kepatuhan rendah. Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan, dengan nilai rata rata *pretest* $6,55 \pm 1,287$ yang meningkat saat *posttest* menjadi $7,24 \pm 1,081$, perolehan nilai *sig* menunjukkan $0,000 (<0,05)$, sehingga terdapat pengaruh pemberian *leaflet* dan pesan pengingat *WhatsApp* terhadap kepatuhan pasien hipertensi di Apotek Medika Barabai.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, *Leaflet* dan pesan *WhastApp*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEAFLETS AND WHATSAPP REMINDER MESSAGE ON COMPLIANCE TO MEDICATION USE OF HYPERTENSION PATIENT AT MEDIKA PHARMACY BARABAI (By Mutiara Annisa; Supervisor apt. Syahrizal Ramadhani, M.Clin, Pharm and Cast Torizellia, S.S.T. Keb., 2022;)

Hypertension is a disease that is still a major problem in society and even in the world. Hypertension is often called the silent killer because it is a chronic disease that can caused complications or death if blood pressure is not controlled. Adherence to treatment is necessary to achieve therapeutic success. The purpose of this study was to determine adherence to drug use and to determine the effect of leaflets and WhatsApp reminder messages on compliance with hypertension patients at Medika Pharmacy Barabai.. This research was conducted with a pre-experimental one group pretest and posttest design. Data collection was carried out during the period February-April 2022. The research sample that followed from the beginning to the end was 119 respondents. Compliance data was obtained by filling out the MMAS-8 questionnaire at pre and post. The results of the data will then be analyzed using non-parametric Wilcoxon analysis. Based on the results of pretest compliance, there were (35.3%) with high adherence, (42.9%) moderate adherence, and (21.8%) low adherence, and on the results of posttest adherence (61.3%) obtained compliance is high, (26.9%) moderate compliance, and (11.8%) low compliance. The results of statistical tests showed a significant effect, with an average pretest value of 6.55 ± 1.287 which increased at posttest to 7.24 ± 1.081 , the acquisition of the sig value showed 0.000 (< 0.05), so there was an effect of giving leaflets and reminder messages. WhatsApp on the compliance of hypertension patients at Medika Pharmacy Barabai.

Keywords: Hypertension, Compliance, Leaflet and WhastApp messages.