

**DAFTAR PUSTAKA**

- Akhsyari, F. Z. 2016. Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Universitas Muhammadiyah - Surakarta*.
- American Diabetes Assosiation, 2020. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *Journal Standards of Medical Care in Diabetes*. 43(1): 514-529.
- Burghle, A., A. Bjarke., L. Carina., L. Charllote. H. Rike., N. Lote & P. Anton. 2019. Customers' Information Seeking Behavior Prior to Community Pharmacy Visits: A Community Pharmacy Survey. *Journal Research In Social and Administrative Pharmacy*. 1(1): 1-5.
- Chaidir, R., W. Ade Sri & F. D. Wahyu. 2017. Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Journal Program Studi Ilmu keperawatan Stikes Yarsi*. 2(2): 132-144.
- Dahlan, M. S. 2011. *Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Ed. 5*. Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, M. S. 2016. *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Ed. 4*. Salemba Medika, Jakarta.
- Dalimartha, S., & F, Adrian. 2012. *Makanan dan Herbal Untuk Penderita Diabetes Melitus*. Penebar Swadaya, Depok.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar. 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Banjar*. Martapura.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarmasin.
- Endryanto, E. 2012. *Efektifitas Senam Kaki Diabetes Mellitus Dengan Koran Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe2*. Universitas Indonesia.

- Fandinata, S. S., & R. Darmawan. 2020. Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 10(1): 23-31.
- Finbraten, H. S. 2018. *Measuring Health Literacy*. Edisi Doctoral T.Karlstad University Faculty of Health, Science and technology Department of Health Sciences SE-651.
- Fitriani, M., & Muflihatin, S. K. 2020. Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*. 2(1), 144–150.
- Garcia'a-Pe'rez, L., Alvarez, M., Dilla, T., Gill-Guilen, V. & Orozco-Beltran, D. 2013. Adherence to Therapies in Patients With Type 2 Diabetes. *Journal of Diabetes Therapy*. 4(2): 175-194.
- Gaol, M. J. L. 2019. Faktor Faktor yang Mempengaruhi *Self Care* pada Penderita Diabetes Melitus di puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Journal Diabetes mellitus*. 15 (1): 1-15.
- Hartono, D. 2019. Hubungan *Self Care* Dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*. 4(2): 111–118.
- Herkolin, M. S. 2020. *Hubungan Antara Pengetahuan Self Care Dengan Pelaksanaan Selfcare Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuwangor*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Indriyani, S., A. N. AiIa., & N. Hamidah. 2018. Hubungan antara *Self Care* dengan Insiden Neuropaty Perifer pada Pasien Diabetes Tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*. 10(1): 54-67.
- International Diabetes Federation. 2019. *IDF Diabetes atlas ninth edition*. International Diabetes Federation, Belgium.
- Irianto, K. 2015. *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Alfabeta, Bandung.
- Jeong, J., P. Namhee., & S. S. Young. 2014. The Influence of Health Literacy and Diabetes Knowledge on Diabetes Self-care Activities in Korean Low-

- income Elders With Diabetes. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*. 25(3): 217-224.
- Kurniadi, H., & U. Nurrahmani. 2015. *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Istana Media, Yogyakarta.
- Kuske, S., S. Tim., G. Sandra., P. Andrea., D. Sigrid., H. Sarah & L. Andrea. 2017. Diabetes-Related Information-Seeking Behaviour: a Systematic Review. *Jouurnal Systematic Reviews*. 6(2): 1-17.
- Lee, J., T. Yin Leng & L. Shaun. 2020. Health Information Seeking Behaviour using Mobile Devices among People with Diabetes: A Comparison between Middle and High income Country. *Journal Digital Health*. 7(6): 1–7.
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Luthfa, I. 2019. Implementasi *Selfcare* Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 47(1): 23–28.
- Malik, M. Z., Musmulyadi, M., & Mukhtar, A. T. 2019. Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 8(1): 1-6.
- Mukhtar, A.M. 2019. *Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Stikes Panakkukang Makassar.
- Musmulyadi, M., M. Z. Muh & M. A. Mutiara. 2019. Hubungan *Health Literacy* Dengan *Self Care* Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 8(1): 1-6.
- Nurjanah, N., & E. Rachmani. 2014. Demography and Social Determinants of Health Literacy in Semarang City Indonesia. *Jurnal Asian Health Literacy Association*. 3(2): 1-3.
- Nursalam. 2013. *Metodologi ilmu keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.

- Notoatmodjo. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A : Mathematical and Theoretical*. 44(8): 1-200.
- Riyambodo, B., & O.S. Purwanti. 2017. *Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat distres pada pasien diabetes melitus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Romlah, R., & D. R. Mataputun. 2021. Efektifitas *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*. 12(1): 67-74.
- Ruben, G., Rottie, J., & Karundeng, M. 2016. Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Enemawira. *Jurnal Keperawatan*. 4(1): 1-5.
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. 2019. Faktor-Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe-2. *Jurnal Keperawatan*. 10(1): 48-57.
- Sani, F. K. 2017. *Metodologi Penelitian Farmasi Komunikasi dan Eksperimental*. Deepublish, Yogyakarta.
- Santosa, K. S. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kemelekan Kesehatan Pasien di Klinik Dokter Keluarga*. Universitas Indonesia Kiara, Jakarta.
- Sudirman, A. A. 2017. Diabetes Self Management Education (DSME) and Self Care Diabetik. *Proceeding the Gorontalo International Nursing Conference*. 1(1): 1-11.
- Toar, J. M. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*. 8(2): 1-9.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*. 1(1): 1-5.
- Pangemanan & Malayu. 2014. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya DM Tipe-2 Pada Wanita Usia Produktif Di Puskesmas Wawonasa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2(2): 405-412.

- Wahyuningsih, T. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Masyarakat Di Puskesmas Banguntapan I Bantul Diy. *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (JMIAK)*. 2(1): 26-31.
- Widyasari, N. 2017. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Resiko Diabetes Mellitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tana Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 5(1): 130-141.
- Yahya, M.R. 2021. *Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Self-Care Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di 2 Apotek Banjarbaru*. STIKES Borneo Lestari Banjarbaru.
- Yong, J. Y. 2015. *Health Literacy and Health Information Behavior of Florida Public Library Users*. Sung Kyun Kwan University, South Korea.
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. 2018. Survei Risiko Penyakit Diabetes Melitus Terhadap Kesehatan Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Sains Farmasi Dan Klinis*. 5(2): 134-141.
- Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. 2015. Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. 2(1): 890-898.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian



Banjarbaru, 15 Februari 2022

Nomor : 23/STIKES/UMM.01/0222  
 Lampiran :  
 Perihal : Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth.  
 Kepala Puskesmas Martapura 1  
 di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Skripsi Program Studi S-1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Tahun Akademik 2021/2022 dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa (i) kami melakukan Penelitian di Puskesmas Martapura 1 yang akan dilaksanakan pada bulan Februari – Maret 2022. Adapun nama mahasiswi tersebut :

NO	NIM	NAMA MAHASISWA(I)	JUDUL
1	SF18029	Fidella Ifariani Putri	Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Self-Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Tembusan:  
 Bagian Tata Usaha  
 Arsip Prodi

## Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Badan Kesehatan Bangsa dan Politik

**PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
J.L.A. YANI RM. 40 GEDUNG SERINTAN LT. II MANTAPURA KAL. SEL. TELUPYAK (0511) 4721113

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
Nomor : 070/482-IV KESBANGPOL / 2021

**A. Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Peraturan surat keterangan penelitian,  
2. Peraturan Bupati Banjar Nomor 50 Tahun 2012 Tentang Urutan Tugas Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar.

**B. Merintabang** : Surat Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari Nomor : 1500/STIKES/UM/01/1121 Tanggal 20 November 2021 Perihal Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan Skripsi

**a. Nama/Objek** : **FIDELLA IFARIANI PUTRI**

**b. Alamat/Tempat/Identitas/NIP/NIM/NIK** : Jl. Rahayu No. 33 A Rt. 15 No. 04 Kelurahan Palang, Martapura  
SF18029

**c. Urutak** : 1) Melakukan Penelitian Permisian Data, dengan Proposal berjudul :  
**HUBUNGAN KEMAMPUAN BENCARI INFORMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SELF-CARE PADA DIABETES TPE 2 DI PUSKESMAS MARTAPURA**  
2) Lokasi Penelitian : Di Negeri Kerja UPT Puskesmas Martapura 1  
3) Waktu Kerja Penelitian : Desember 2021 s/d Maret 2022  
4) Bidang Penelitian : Kesehatan  
5) Status Penelitian : Baru  
6) Anggaran Riset : -

**d. Melaporkan Hasil Penelitian** kepada Bupati Banjar, L.A. Kepala Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar, Paling lambat 6 (Enam) bulan setelah penelitian

Martapura, 27 November 2021

an, Kepala Badan  
Kesehatan Bangsa dan Politik

**Drs. Vasele Nugraha**  
Sarjana Tingkat I  
NIP. 19700925 198101 1 0

**Tembusan YU:**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Banjar.
2. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Intan Martapura
3. Kepala UPT Puskesmas Martapura 1.
4. Yang bersangkutan
5. Arsip.



### Lampiran 3. Surat izin Melakukan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar



**PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR**  
**DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. A. Yani Km 00 100 Telp (0511) 4721203 Fax 4721909  
E-mail: dinkes@banjarkab.go.id / dinkes6303@gmail.com MARTAPURA-KALSEL Kode Pos 70611

---

Martapura Kamis, 01 Desember 2021

<p>Nomor : HM.03.03/392/SDK.3-Dinkes Lampiran : - Perihal : Izin Penelitian</p>	<p>Kepada Yth, Kepala Puskesmas Martapura 1 di - <u>Tempat</u></p>
---	--

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Penelitian Nomor 070/482-II/ KESBANGPOL / 2021 tanggal 29 November 2021 bersama ini kami minta kepada Saudara untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian kepada :

Nama	: Fidella Ifariani Putri
NIM/NPM	: SF18029
PTN/PTS	: Stikes Borneo Lestari
Prodi	: S-1 Farmasi



Sesuai dengan nama/objek yang tercantum dalam surat rekomendasi tersebut sebagaimana terlampir.

Demikian disampaikan, atas perkenan dan Bapak kami ucapkan terima kasih



Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan  
Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar  
*[Signature]*  
**Riz Mariatul Hasmi, SKM**  
NIP. 19700605 199103 2 015

## Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Uji Validitas & Reabilitas dari Puskesmas Martapura 2

PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR  
DINAS KESEHATAN  
**UPT. PUSKESMAS MARTAPURA 2**  
Jln. Pangeran Abdurrahman RT.22 Kelurahan Keraton, Martapura  
Email: martapura26301@gmail.com

---

**SURAT IZIN UJI VALIDITAS**  
No./HIM.03.03/ (6) /SET.1/PKMMTP2/II/2022

1. Dasar Surat : a. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Borneo Lestari  
 Nomor : 056/STIKES/UMM.01/0122  
 Tanggal : 08 Januari 2022  
 Perihal : Izin Uji Validasi

b. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
 Nomor : -  
 Tanggal : -  
 Perihal : -


c. Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar  
 Nomor : -  
 Tanggal : -  
 Perihal : -

2. Atas dasar tersebut diatas diberikan izin untuk melakukan Uji Validasi :  
 Nama : Fidella Ifariani Putri  
 N I M : SF18029  
 Jurusan : S1 Farmasi  
 Lama Penelitian : Januari s/d Februari 2022  
 Lokasi : di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2  
 Judul : "HUBUNGAN KEMAMPUAN Mencari Informasi Terhadap TINGKAT PENGETAHUAN SELF-CARE PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI MARTAPURA 1"

3. Dengan Ketentuan:  
 a. Sebelum pelaksanaan Riset terlebih dahulu menemui Pejabat yang berwenang setempat.  
 b. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak relevan dengan tujuan penelitian.  
 c. Mentaati peraturan perundangan yang berlaku & mengindahkan adat istiadat setempat.  
 d. Setelah selesai wajib memberikan laporan hasil uji Puskesmas Martapura 2.

4. Surat Izin Uji Validasi ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Martapura, 14 Februari 2022  
 Kasubbag Tata Usaha  
 UPT. Puskesmas Martapura 2

  
**ULEPA NURJANI, S.ST**  
 NIP. 19780818 199003 2 006

Tembusan ini disampaikan kepada ;  
 1. Stikes Borneo  
 2. Ybs  
 3. Arsip

## Lampiran 5. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Puskesmas Martapura 1

	<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR</b>  <b>UPT. PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT MARTAPURA I</b>          Jalan Puskesmas No.22 Kel. Tanjung Rema Darat Martapura          KALSEL Kode Pos 70613 Telp.4721217          Email : <a href="mailto:martapura6303@gmail.com">martapura6303@gmail.com</a>          Website: <a href="http://puskesmasmartapura1.banjarkab.go.id">http://puskesmasmartapura1.banjarkab.go.id</a></p>	
<p>Nomor : PN.01.00/ 335 /PKM-MTP1/II/2022          Lampiran : -          Perihal : Permohonan Izin Penelitian Permintaan Data</p>	<p><b>Martapura, 22 Februari 2022</b></p> <p>Kepada Yth,          Yayasan Borneo Lestari Sekolah Tinggi Ilmu          Kesehatan (STIKES)</p> <p>Di --          Tempat</p>	
<p>Menindak lanjuti surat dari Yayasan Borneo Lestari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Nomor.293/STIKES/UMM.01/2022 tanggal, 15 Februari 2022 Perihal.Izin Melakukan Penelitian Dan Surat dari KESBANGPOL Nomor.070/482-II/Kesbangpol/2021 tanggal 29 November 2021 Dan Surat dari Dinas Kesehatan Kab.Banjar Nomor.HM.03.03/392/SDK.3-DINKES tanggal 01 Desember 2021 untuk melakukan Penelitian dan Permintaan Data tersebut Sesuai yang diarahkan di UPT.Puskesmas Martapura 1 Kepada Mahasiswa yang nama nya di bawah in:</p>		
<p>Nama : FIDELLA IFARIANI PUTRI          NIM : SF18029</p> <p>Judul Proposal Penelitian : HUBUNGAN KEMAMPUAN Mencari Informasi Terhadap TINGKAT PENGETAHUAN SELF-CARE PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE -2 DI PUSKESMAS MARTAPURA I</p>	<p>Demikian Surat ini dibuat untuk dapat diketahui dan dapat di pergunakan Sebagai mana mestinya atas perhatian dan kerja samanya di ucapkan terima Kasih</p>	
<p><b>Mengetahui,</b></p> <p>A/n.Kepala UPT.Puskesmas Martapura I          Kepala Tata Usaha,</p>		
		

## Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN BANJAR**


**UPT. PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT MARTAPURA 1**  
 Jalan Puskesmas No.22 Kel. Tanjung Rema Darat Martapura  
 KALSEL Kode Pos 70613 Telp.4721217  
 Email : [martapura6303@gmail.com](mailto:martapura6303@gmail.com)  
 Website: <http://puskesmasmartapura1.banjarkab.go.id>

---

Martapura, 30 Juni 2022

Nomor : PN.01.00/339/PKM-MTP1/II/2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Selesai Penelitian**

Kepada Yth.  
 Yayasan Borneo Iestari Sekolah Tinggi Ilmu  
 Kesehatan (STIKES)  
 di-  
 Tempat

Menindak Lanjuti Surat dari Yayasan Borneo Iestari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) No.293/STIKES/UMM.01/2022 tanggal 15 Februari 2022 Perihal Izin Melakukan Penelitian Dan Surat Dari KESBANGPOL Nomor.070/482-II/Kesbangpol/2021 Tanggal 29 November 2021 Dan Surat Dinas Kesehatan Kab. Banjar Nomor.HM.03.03/392/SDK.3-DINKES Tanggal 01 Desember 2021 untuk melakukan Penelitian dan Pengumpulan Data tersebut Sesuai yang diarahkan di UPT. Puskesmas Martapura 1 Kepada Mahasiswa yang nama nya dibawah ini:




Nama : **FIDELLA IFARIANI PUTRI**  
 NIM : **SF18029**  
 Judul Penelitian : **HUBUNGAN KEMAMPUYAN MENCARI INFORMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SELF-CARE PASIEN DIABTES MELLITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1**

**Demikian Surat Selesai Penelitian ini di buat untuk dapat di ketahui dan di pergunakan Sebagai Mana mestinya.**

Mengetahui,  
 A/n. Kepala UPT. Puskesmas Martapura 1  
 Kasubag Tata Usaha,

  
 Asmiah S, Kep. Ns. M. Kep  
 NIP. 19740507 200604 23 017

**Lampiran 7. Ethical Clearance**

	<p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN- INDONESIA THE ETHICAL COMMITTEE OF MEDICAL RESEARCH MEDICAL FACULTY UNIVERSITY OF LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN - INDONESIA</b></p>
<p><b>KETERANGAN KELAIKAN ETIK (ETHICAL CLEARANCE)</b></p>	
<p>No.63/KEPK-FK ULM/EC/III/2022</p>	
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dengan Memperhatikan Hak Asasi Manusia dan Kesejahteraan Dalam Penelitian Kedokteran, Setelah Mempelajari Dengan Seksama Rancangan Penelitian Yang Diusulkan, Dengan Ini Menyatakan Bahwa Penelitian Dengan :</p>	
<p><i>The Committee of Medical Research Ethics of Medical Faculty, Lambung Mangkurat University, with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the proposal entitled:</i></p>	
<p><b>JUDUL:</b></p>	
<p><i>Title</i></p>	
<p><b>Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Self-Care Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1</b></p>	
<p><i>The Relationship Between Information Seeking Ability and Self-Care Knowledge Level of Type-2 Diabetes Mellitus Patients at the Martapura Health Center 1</i></p>	
<p><b>NAMA PENELITI</b> <i>Name of the investigator</i></p>	<p><b>Fidella Ifariani Putri</b> NIM. SF18029</p>
<p><b>UNIT / LEMBAGA</b> <i>Name of Institution</i></p>	<p><b>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru</b> <i>Lestari Borneo Medical Institution, Banjarbaru</i></p>
<p><b>DINYATAKAN LAIK ETIK</b> <i>Approved for ethical clearance</i></p>	<p>Banjarmasin, 9 Maret 2022 Komisi Etik Penelitian, The Ethical Committee Research</p>   <p><b>Dr. dr. Ika K. Oktavianti, M.Kes., Sp. PA</b> NIP. 19681012 199702 2 001</p>

**Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden****SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fidella Ifariani Putri

NIM : SF18029

Mahasiswa S1-Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari. Memohon partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini yang berjudul “Hubungan Kemampuan Mencari Informasi terhadap tingkat pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1” Penelitian ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari. Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini sangat bermanfaat bagi saya dalam melakukan penelitian. Saya mengharapkan jawaban bapak/ibu sesuai dengan hati nurani bapak/ibu tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Saya menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang bapak/ibu berikan tanpa digunakan untuk maksud yang lain-lain.

Sebagai bukti kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini, bapak/ibu dipersilahkan untuk bertanda tangan pada lembar persetujuan yang telah di persiapkan. Atas partisipasi yang bapak/ibu berikan saya mengucapkan terimakasih.

**Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*****(Informed Consent)***

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Fidella Ifariani Putri, mahasiswa S1-Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari yang berjudul “Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura”.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Martapura,

Responden

(.....)

**Lampiran 10. Kuesioner Data Umum****KUESIONER DATA UMUM****Petunjuk Pengisian :**

A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.

B. Isilah secara singkat jawaban dan berilah tanda  $\surd$  pada kotak yang tersedia

## 1. Data Responden

- 1) Nama :
- 2) No responden : (Di isi Peneliti)
- 3) Umur :
- 4) Alamat :
- 5) Jenis kelamin : Laki-laki   
Perempuan
- 6) Pendidikan : SD   
SMP   
SMA   
PT
- 7) Pekerjaan : PNS   
IRT   
Pedagang   
Petani   
Swasta   
Lain-lainnya



## Lampiran 11. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Kemampuan Mencari Informasi

##### Health Literacy (HLS-EU-Q16)

Dalam skala dari sangat mudah hingga sangat sulit, seberapa mudah anda menilai tentang hal dibawah ini.

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sangat sulit 0	Cukup sulit 0	Cukup mudah 1	Sangat mudah 1
1.	Menemukan informasi tentang perawatan/pengobatan penyakit yang menjadi perhatian anda ?				
2.	Mencari tahu dimana mencari tenaga kesehatan ketika anda sakit ?				
3.	Memahami apa yang dokter jelaskan kepada anda?				
4.	Memahami instruksi dokter atau apoteker bagaimana cara meminum obat yang diresepkan ?				
5.	Menilai kapan anda membutuhkan pendapat dari dokter lain?				
6.	Menggunakan informasi yang diberikan oleh dokter untuk membuat keputusan tentang sakit anda?				
7.	Mematuhi instruksi dari dokter atau apoteker anda?				
8.	Menemukan informasi bagaimana mengatur kesehatan mental misalnya stress atau depresi ?				
9.	Memahami peringatan tentang kesehatan seperti perilaku merokok, kurang olah raga, terlalu banyak minum alkohol?				
10.	Memahami mengapa Anda membutuhkan deteksi dini penyakit (health screening)?				
11.	Menilai apakah informasi kesehatan di media dapat dipercaya?				

12.	Memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan informasi dari media ?				
13.	Menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda ?				
14.	Memahami nasehat tentang kesehatan dari keluarga atau teman ?				
15.	Memahami informasi di media tentang bagaimana menjadi lebih sehat ?				
16.	Memberi penilaian kegiatan sehari-hari yang mempengaruhi kesehatan anda				

## B. Pengetahuan Tentang *Self-Care*

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang disediakan, semua pertanyaan harus di jawab dengan satu pilihan.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Memakan terlalu banyak gula merupakan faktor utama Diabetes Melitus		
2.	Penderita Diabetes Melitus yang tidak diobati kadar gula darahnya bisa meningkat		
3.	Kadar gula puasa 210 mg/dL berarti nilainya sangat tinggi		
4.	Olahraga yang teratur akan meningkatkan kebutuhan insulin		
5.	Reaksi insulin disebabkan karena terlalu banyak makanan yang dikonsumsi		
6.	Untuk mengendalikan gula darah, obat lebih penting daripada diet dan olahraga		
7.	Pada penderita Diabetes Melitus jika ada luka maka akan sulit disembuhkan		
8.	Pada penderita Diabetes Melitus harus hati-hati saat memotong kuku		
9.	Pada penderita Diabetes Melitus membersihkan lukanya dengan alkohol dan betadine		
10.	Prinsip utama dalam pola makan atau diet untuk diabetes adalah mengutamakan makanan bergizi		
11.	Gemetar dan berkeringat adalah tanda – tanda meningkatnya gula darah		
12.	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda gula darah rendah		
13.	Kaos kaki yang ketat tidak baik bagi penderita DM		
14.	Diet Diabetes Melitus sebagian besar terdiri dari makanan yang khusus seperti nasi merah, roti gandum, oatmeal		

**Lampiran 12. Kuesioner Bertanda Tangan Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**INFORMED CONSENT**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan

Nama : ██████████

Umur : 60 thn

Jenis kelamin : laki - laki


Pekerjaan : pensiunan

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Fidella Ifariani Putri, mahasiswa S1-Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari yang berjudul "Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1".

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Martapura, 1 Maret 2022

Responden



.....

**KUESIONER DATA UMUM****Petunjuk Pengisian :**

A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.

B. Isilah secara singkat jawaban dan berilah tanda  $\checkmark$  pada kotak yang tersedia

**1. Data Responden**

- 1) Nama : ██████████
- 2) No responden : 01 (Di isi Peneliti)
- 3) Umur : 60 thn
- 4) Alamat : Jl. Menteri Empat
- 5) Jenis kelamin : Laki-laki   
Perempuan
- 6) Pendidikan : SD   
SMP   
SMA   
PT
- 7) Pekerjaan : PNS   
IRT   
Petani   
Pedagang   
Swasta   
Lain-lainnya

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Kemampuan Mencari Informasi Health Literacy (HLS-EU-Q16)

Dalam skala dari sangat mudah hingga sangat sulit, seberapa mudah anda menilai tentang hal dibawah ini.

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sangat sulit 0	Cukup sulit 0	Cukup mudah 1	Sangat mudah 1
Q1.	Menemukan informasi tentang perawatan/pengobatan penyakit yang menjadi perhatian anda ?				✓
Q2.	Mencari tahu dimana mencari tenaga kesehatan ketika anda sakit ?			✓	
Q3.	Memahami apa yang dokter jelaskan kepada anda?			✓	
Q4.	Memahami instruksi dokter atau apoteker bagaimana cara meminum obat yang diresepkan ?			✓	
Q5.	Menilai kapan anda membutuhkan pendapat dari dokter lain?			✓	
Q6.	Menggunakan informasi yang diberikan oleh dokter untuk membuat keputusan tentang sakit anda?			✓	
Q7.	Mematuhi instruksi dari dokter atau apoteker anda?				✓
Q8.	Menemukan informasi bagaimana mengatur kesehatan mental misalnya stress atau depresi ?				✓
Q9.	Memahami peringatan tentang kesehatan seperti perilaku merokok, kurang olah raga, terlalu banyak minum alkohol?		✓		
Q10	Memahami mengapa Anda membutuhkan deteksi dini penyakit (health screening)?		✓		
Q11	Menilai apakah informasi kesehatan di media dapat dipercaya?				✓

Q12	Memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan informasi dari media ?			✓	
Q13	Menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda ?			✓	
Q14	Memahami nasihat tentang kesehatan dari keluarga atau teman ?				✓
Q15	Memahami informasi di media tentang bagaimana menjadi lebih sehat ?		✓		
Q16	Memberi penilaian kegiatan sehari-hari yang mempengaruhi kesehatan anda		✓		

### B. Pengetahuan Tentang *Self-Care*

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang disediakan, semua pertanyaan harus di jawab dengan satu pilihan.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Memakan terlalu banyak gula merupakan faktor utama Diabetes Melitus	✓	
2.	Penderita Diabetes Melitus yang tidak diobati kadar gula darahnya bisa meningkat	✓	
3.	Kadar gula puasa 210 mg/dL berarti nilainya sangat tinggi	✓	
4.	Olahraga yang teratur akan meningkatkan kebutuhan insulin		✓
5.	Reaksi insulin disebabkan karena terlalu banyak makanan yang dikonsumsi	✓	
6.	Untuk mengendalikan gula darah, obat lebih penting daripada diet dan olahraga	✓	
7.	Pada penderita Diabetes Melitus jika ada luka maka akan sulit disembuhkan	✓	
8.	Pada penderita Diabetes Melitus harus hati-hati saat memotong kuku	✓	
9.	Pada penderita Diabetes Melitus membersihkan lukanya dengan alkohol dan betadine		✓
10.	Prinsip utama dalam pola makan atau diet untuk diabetes adalah mengutamakan makanan bergizi	✓	
11.	Gemetar dan berkeringat adalah tanda - tanda meningkatnya gula darah		✓
12.	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda gula darah rendah		✓
13.	Kaos kaki yang ketat tidak baik bagi penderita DM	✓	
14.	Diet Diabetes Melitus sebagian besar terdiri dari makanan yang khusus seperti nasi merah, roti gandum, oatmeal	✓	



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**INFORMED CONSENT**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan

Nama : XXXXXXXXXX  
Umur : 52 thn  
Jenis kelamin : perempuan  
Pekerjaan : IRT

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Fidella Ifariani Putri, mahasiswa S1-Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari yang berjudul "Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1".

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Martapura, 1 Maret 2022

Responden



## KUESIONER DATA UMUM

## Petunjuk Pengisian :

A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini.

B. Isilah secara singkat jawaban dan berilah tanda  $\checkmark$  pada kotak yang tersedia

## 1. Data Responden

- 1) Nama : [REDACTED]
- 2) No responden : 02 (Di isi Peneliti)
- 3) Umur : 52 thn
- 4) Alamat : Sungai Faring
- 5) Jenis kelamin : Laki-laki   
Perempuan
- 6) Pendidikan : SD   
SMP   
SMA   
PT
- 7) Pekerjaan : PNS   
IRT   
Petani   
Pedagang   
Swasta   
Lain-lainnya

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Kemampuan Mencari Informasi Health Literacy (HLS-EU-Q16)

Dalam skala dari sangat mudah hingga sangat sulit, seberapa mudah anda menilai tentang hal dibawah ini

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sangat sulit 0	Cukup sulit 0	Cukup mudah 1	Sangat mudah 1
Q1.	Menemukan informasi tentang perawatan/pengobatan penyakit yang menjadi perhatian anda ?				✓
Q2.	Mencari tahu dimana mencari tenaga kesehatan ketika anda sakit ?		✓		
Q3.	Memahami apa yang dokter jelaskan kepada anda?				✓
Q4.	Memahami instruksi dokter atau apoteker bagaimana cara meminum obat yang diresepkan ?		✓		
Q5.	Menilai kapan anda membutuhkan pendapat dari dokter lain?			✓	
Q6.	Menggunakan informasi yang diberikan oleh dokter untuk membuat keputusan tentang sakit anda?				✓
Q7.	Mematuhi instruksi dari dokter atau apoteker anda?		✓		
Q8.	Menemukan informasi bagaimana mengatur kesehatan mental misalnya stress atau depresi ?			✓	
Q9.	Memahami peringatan tentang kesehatan seperti perilaku merokok, kurang olah raga, terlalu banyak minum alkohol?			✓	
Q10.	Memahami mengapa Anda membutuhkan deteksi dini penyakit (health screening)?		✓		
Q11.	Menilai apakah informasi kesehatan di media dapat dipercaya?		✓		

Q12	Memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan informasi dari media ?		✓		
Q13	Menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda ?		✓		
Q14	Memahami nasihat tentang kesehatan dari keluarga atau teman ?		✓		
Q15	Memahami informasi di media tentang bagaimana menjadi lebih sehat ?		✓		
Q16	Memberi penilaian kegiatan sehari-hari yang mempengaruhi kesehatan anda			✓	

### B. Pengetahuan Tentang *Self-Care*

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang disediakan, semua pertanyaan harus di jawab dengan satu pilihan.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Memakan terlalu banyak gula merupakan faktor utama Diabetes Melitus	✓	
2.	Penderita Diabetes Melitus yang tidak diobati kadar gula darahnya bisa meningkat	✓	
3.	Kadar gula puasa 210 mg/dL berarti nilainya sangat tinggi	✓	
4.	Olahraga yang teratur akan meningkatkan kebutuhan insulin	✓	
5.	Reaksi insulin disebabkan karena terlalu banyak makanan yang dikonsumsi		✓
6.	Untuk mengendalikan gula darah, obat lebih penting daripada diet dan olahraga		✓
7.	Pada penderita Diabetes Melitus jika ada luka maka akan sulit disembuhkan	✓	
8.	Pada penderita Diabetes Melitus harus hati-hati saat memotong kuku		✓
9.	Pada penderita Diabetes Melitus membersihkan lukanya dengan alkohol dan betadine	✓	
10.	Prinsip utama dalam pola makan atau diet untuk diabetes adalah mengutamakan makanan bergizi	✓	
11.	Gemetar dan berkeringat adalah tanda - tanda meningkatnya gula darah		✓
12.	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda gula darah rendah		✓
13.	Kaos kaki yang ketat tidak baik bagi penderita DM		✓
14.	Diet Diabetes Melitus sebagian besar terdiri dari makanan yang khusus seperti nasi merah, roti gandum, oatmeal	✓	

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**INFORMED CONSENT**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan

Nama : ██████████

Umur : 48 thn

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Penyapu

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Fidella Ifariani Putri, mahasiswa S1-Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari yang berjudul "Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Martapura 1".

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Martapura, 1 Maret 2022

Responden



.....

**KUESIONER DATA UMUM****Petunjuk Pengisian :**

A. Bacalah dengan teliti pertanyaan dibawah ini

B. Isilah secara singkat jawaban dan berilah tanda  $\checkmark$  pada kotak yang tersedia

**I. Data Responden**

- 1) Nama : ██████████
- 2) No responden : 05 (Di isi Peneliti)
- 3) Umur : 48 ttn
- 4) Alamat : Jl. Permata 2
- 5) Jenis kelamin : Laki-laki   
Perempuan
- 6) Pendidikan : SD   
SMP   
SMA   
PT
- 7) Pekerjaan : PNS   
IRT   
Petani   
Pedagang   
Swasta   
Lain-lainnya

## KUESIONER PENELITIAN

### A. Kemampuan Mencari Informasi Health Literacy (HLS-EU-Q16)

Dalam skala dari sangat mudah hingga sangat sulit, seberapa mudah anda menilai tentang hal dibawah ini.

No.	Pertanyaan	Tanggapan			
		Sangat sulit 0	Cukup sulit 0	Cukup mudah 1	Sangat mudah 1
Q1.	Menemukan informasi tentang perawatan/pengobatan penyakit yang menjadi perhatian anda ?				✓
Q2.	Mencari tahu dimana mencari tenaga kesehatan ketika anda sakit ?				✓
Q3.	Memahami apa yang dokter jelaskan kepada anda?				✓
Q4.	Memahami instruksi dokter atau apoteker bagaimana cara meminum obat yang diresepkan ?		✓		
Q5.	Menilai kapan anda membutuhkan pendapat dari dokter lain?			✓	
Q6.	Menggunakan informasi yang diberikan oleh dokter untuk membuat keputusan tentang sakit anda?		✓		
Q7.	Mematuhi instruksi dari dokter atau apoteker anda?		✓		
Q8.	Menemukan informasi bagaimana mengatur kesehatan mental misalnya stress atau depresi ?		✓		
Q9.	Memahami peringatan tentang kesehatan seperti perilaku merokok, kurang olah raga, terlalu banyak minum alkohol?			✓	
Q10	Memahami mengapa Anda membutuhkan deteksi dini penyakit (health screening)?			✓	
Q11	Menilai apakah informasi kesehatan di media dapat dipercaya?			✓	



Q12	Memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan informasi dari media ?			✓	
Q13	Menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda ?			✓	
Q14	Memahami nasihat tentang kesehatan dari keluarga atau teman ?			✓	
Q15	Memahami informasi di media tentang bagaimana menjadi lebih sehat ?		✓		
Q16	Memberi penilaian kegiatan sehari-hari yang mempengaruhi kesehatan anda		✓		

### B. Pengetahuan Tentang *Self-Care*

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang disediakan, semua pertanyaan harus di jawab dengan satu pilihan.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Memakan terlalu banyak gula merupakan faktor utama Diabetes Melitus	✓	
2.	Penderita Diabetes Melitus yang tidak diobati kadar gula darahnya bisa meningkat	✓	
3.	Kadar gula puasa 210 mg/dL berarti nilainya sangat tinggi	✓	
4.	Olahraga yang teratur akan meningkatkan kebutuhan insulin	✓	
5.	Reaksi insulin disebabkan karena terlalu banyak makanan yang dikonsumsi		✓
6.	Untuk mengendalikan gula darah, obat lebih penting daripada diet dan olahraga		✓
7.	Pada penderita Diabetes Melitus jika ada luka maka akan sulit disembuhkan	✓	
8.	Pada penderita Diabetes Melitus harus hati-hati saat memotong kuku		✓
9.	Pada penderita Diabetes Melitus membersihkan lukanya dengan alkohol dan betadine		✓
10.	Prinsip utama dalam pola makan atau diet untuk diabetes adalah mengutamakan makanan bergizi	✓	
11.	Gemetar dan berkeringat adalah tanda - tanda meningkatnya gula darah		✓
12.	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda gula darah rendah		✓
13.	Kaos kaki yang ketat tidak baik bagi penderita DM		✓
14.	Diet Diabetes Melitus sebagian besar terdiri dari makanan yang khusus seperti nasi merah, roti gandum, oatmeal	✓	

### Lampiran 13. Rekapitulasi Kuesioner HLS-EU-Q16

No	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Total	Kategori
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	12	Cukup Baik
2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	7	Kurang Baik
3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	10	Cukup Baik
4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11	Cukup Baik
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	Baik
6	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	Baik
7	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	Cukup Baik
8	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	Baik
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	14	Baik
10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	12	Cukup Baik
11	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	8	Kurang Baik
12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	12	Cukup Baik
13	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
14	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	Cukup Baik
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	Baik
16	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
17	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
19	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	Baik
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	11	Cukup Baik
21	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	Cukup Baik
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	Baik
23	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	12	Cukup Baik
24	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	13	Baik

26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	11	Cukup Baik
27	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	8	Kurang Baik
28	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	6	Kurang Baik
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	Cukup Baik
30	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Cukup Baik
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	12	Cukup Baik
32	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	8	Kurang Baik
33	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	8	Kurang Baik
34	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	13	Baik
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
36	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
37	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8	Kurang Baik
38	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	7	Kurang Baik
39	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	8	Kurang Baik
40	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	Cukup Baik
41	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	8	Kurang Baik
42	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
43	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	7	Kurang Baik
44	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8	Kurang Baik
45	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	Kurang Baik
46	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	Kurang Baik
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	Baik
48	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	Cukup Baik
49	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Kurang Baik
50	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	8	Kurang Baik
51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Baik
52	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	Kurang Baik
53	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Cukup Baik
54	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Kurang Baik
55	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	Cukup Baik

### Lampiran 14. Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan *Self-Care*

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	%	Kategori
1	2	2	2	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	22	78,57	Tinggi
2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi
3	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
4	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	0	0	0	2	18	64,28	Sedang
5	2	2	2	0	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	20	71,28	Sedang
6	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
7	2	2	0	0	2	0	2	0	0	2	0	0	0	0	10	35,71	Rendah
8	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	24	85,71	Tinggi
9	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi
10	2	2	2	0	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	20	71,42	Sedang
11	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
12	2	2	2	0	2	0	2	0	2	2	2	2	0	2	20	71,42	Sedang
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	26	92,85	Tinggi
14	2	2	0	0	2	0	2	0	0	2	0	0	0	2	12	42,85	Rendah
15	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
16	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi
17	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi
18	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi
19	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
20	2	2	0	0	2	0	2	0	0	2	0	0	0	2	12	42,85	Rendah
21	2	2	2	0	2	0	2	0	0	2	2	2	0	2	18	64,28	Sedang
22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	26	92,85	Tinggi
23	2	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	2	10	35,71	Rendah
24	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	24	85,71	Tinggi
25	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	22	78,57	Tinggi

26	2	2	2	2	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	10	35,71	Rendah
27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	85,71	Tinggi
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	35,71	Rendah
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	85,71	Tinggi
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	78,57	Tinggi
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	42,85	Rendah
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	92,85	Tinggi
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	35,71	Rendah
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	42,85	Rendah
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	42,85	Rendah
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	85,71	Tinggi
43	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	42,85	Rendah
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	14	50	Rendah
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	14	50	Rendah
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	14	50	Rendah
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	14	50	Rendah
48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	64,28	Sedang
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	28,57	Rendah
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	64,28	Sedang
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	92,85	Tinggi
52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	71,42	Sedang
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	64,28	Sedang
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	16	57,14	Sedang
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	64,28	Sedang



	Sig. (2-tailed)	.007	.755	.884	.000	.447	.007	.007	.004		1.000	.884	.007	.007	.447	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	-.069	-.772**	.866**	.053	.550**	-.069	-.139	.049	.000	.1	.722**	.139	-.069	-.550**	.654*
	Sig. (2-tailed)	.716	.000	.000	.780	.002	.716	.465	.797	1.000	.000	.465	.716	.002	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	-.120	-.802**	.861**	-.031	.722**	-.120	-.080	.085	.028	.722**	.080	-.120	-.722**	.675*	
	Sig. (2-tailed)	.527	.000	.000	.872	.000	.527	.674	.656	.884	.000	.674	.527	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	-.154	.171	.080	.650**	-.069	.154	1.000	.515**	.480**	.139	.080	1	-.154	-.069	.420*
	Sig. (2-tailed)	.417	.366	.674	.000	.716	.417	.000	.004	.007	.465	.674		.417	.716	.021
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	1.000	-.043	-.120	.650**	-.069	1.000	-.154	.515**	.480**	-.069	.120	1	-.069	-.420*	
	Sig. (2-tailed)	.000	.822	.527	.000	.716	.000	.417	.004	.007	.716	.527		.716	.021	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	-.069	-.772**	.577**	-.107	1.000	-.069	-.069	.049	.144	.550**	.722**	-.069	-.069	1	.592*
	Sig. (2-tailed)	.716	.000	.001	.575	.000	.716	.716	.797	.447	.002	.000	.716	.716		.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.420*	.754**	.635**	.645**	.592**	.420*	.420*	.602**	.516**	.654**	.675**	.420*	.420*	.592**	1
	Sig. (2-tailed)	.021	.000	.000	.000	.001	.021	.021	.000	.003	.000	.000	.021	.021	.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.



### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.741	.865	15

### Lampiran 16. Karakteristik Responden

		Statistics			
		Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	21.8	21.8	21.8
	Perempuan	43	78.2	78.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36 - 45 Tahun	5	9.1	9.1	9.1
	46 - 55 Tahun	28	50.9	50.9	60.0
	56 -65 Tahun	22	40.0	40.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	25.5	25.5	25.5
	SMP	13	23.6	23.6	49.1
	SMA	19	34.5	34.5	83.6
	PT	9	16.4	16.4	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	2	3.6	3.6	3.6
	IRT	32	58.2	58.2	61.8
	Pedagang	6	10.9	10.9	72.7
	Swasta	1	1.8	1.8	74.5
	Lain-lainnya	14	25.5	25.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

### Lampiran 17. Kemampuan Mencari Informasi dan Tingkat Pengetahuan *Self-Care*

		Statistics	
		Kemampuan Mencari Informasi	Pengetahuan Self-Care
N	Valid	55	55
	Missing	0	0

		Kemampuan Mencari Informasi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang Baik	18	32.7	32.7	32.7
	Cukup Baik	18	32.7	32.7	65.5
	Baik	19	34.5	34.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Pengetahuan Self-Care			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Rendah	16	29.1	29.1	29.1
	Sedang	17	30.9	30.9	60.0
	Tinggi	22	40.0	40.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

### Lampiran 18. Hubungan Kemampuan Mencari Informasi Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Care*

	Case Processing Summary					
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kemampuan Mencari Informasi * Pengetahuan Self-Care	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

		Kemampuan Mencari Informasi * Pengetahuan Self-Care Crosstabulation				
		Pengetahuan Self-Care			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Kemampuan Mencari Informasi	Kurang Baik	Count	9	4	5	18
		Expected Count	5.2	5.6	7.2	18.0
		% of Total	16.4%	7.3%	9.1%	32.7%
	Cukup Baik	Count	5	11	2	18
		Expected Count	5.2	5.6	7.2	18.0
		% of Total	9.1%	20.0%	3.6%	32.7%
	Baik	Count	2	2	15	19
		Expected Count	5.5	5.9	7.6	19.0
		% of Total	3.6%	3.6%	27.3%	34.5%
Total	Count	16	17	22	55	
	Expected Count	16.0	17.0	22.0	55.0	
	% of Total	29.1%	30.9%	40.0%	100.0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	24.905 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	24.895	4	.000
Linear-by-Linear Association	11.155	1	.001
N of Valid Cases	55		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.24.

**Lampiran 19. Dokumentasi Puskesmas Martapura 2**



Lampiran 20. Dokumentasi Puskesmas Martapura 1

