



**PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU
MENGUNAKAN MASKER DAN CUCI TANGAN DALAM
PENCEGAHAN COVID-19 DI KELURAHAN LOKTABAT
UTARA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh

Muhammad Nasrullah

NIM SF17055

**PROGRAM STUDI S-I FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BORNEO LESTARI
BANJARBARU**

SEPTEMBER 2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU
MENGUNAKAN MASKER DAN CUCI TANGAN DALAM
PENCEGAHAN COVID-19 DI KELURAHAN LOKTABAT
UTARA**

Oleh

Muhammad Nasrullah
NIM SF17055

Telah dipertahankan di depan Penguji pada tanggal 05 Juli 2021

TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
apt. Syahrizal Ramadhani, M. Clin. Pharm. (Ketua Penguji/Penguji I)
apt. Dita Ayulia, M.Sc (Anggota Penguji/Penguji II)
apt. Sari Wahyunita, M. Farm. (Anggota Penguji/Penguji III)
Cast Torizellia, SST. Keb., M. Kes (Anggota Penguji/Penguji IV)

Banjarbaru, 2021
Ketua Program Studi S-1 Farmasi STIKES Borneo Lestari

(apt. Eka Fitri Susiani, M. Sc.)
NIK. 010512024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, September

2021

Nasrullah

Muhammad

NIM SF17055

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU MENGGUNAKAN MASKER DAN CUCI TANGAN DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI KELURAHAN LOKTABAT UTARA (Oleh Muhammad Nasrullah ; Pembimbing apt. Sari Wahyunita, M.Farm dan Cast Torizellia, S.S.T. Keb., M. Kes. ;2021; 95 halaman).

Covid-19 merupakan pandemi yang telah mengakibatkan tingginya angka mortalitas di berbagai belahan dunia. Perilaku mengenai pandemi Covid-19 yang tepat dan perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya mencegah penularan Covid-19 penting untuk diterapkan. Tujuan penelitian untuk meningkatkan perilaku masyarakat di Kelurahan Loktabat Utara tentang menggunakan masker dan cuci tangan terhadap pencegahan Covid-19. Jenis penelitian ini bersifat prospektif menggunakan desain *pre-experimental* dengan rancangan penelitian *one-group pre-post test design*. Sampel berjumlah 94 orang dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability*/sampling aksidental, dimana pengambilan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja masyarakat yang tidak menggunakan masker dan cuci tangan ketika keluar rumah dan bertemu dengan peneliti maka akan digunakan sebagai sampel penelitian. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat ukur dan data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil analisis mendapatkan perilaku masyarakat di Kelurahan Loktabat Utara sebelum dan sesudah diberikan edukasi *leaflet* telah meningkat. Perilaku kategori tepat sebelum diberikan edukasi *leaflet* (46,8%) dan sesudah diberikan edukasi *leaflet* meningkat menjadi (75,5%). Setelah memasukkan data SPSS didapatkan hasil uji normalitas yaitu sig 0,000 maka $<0,05$ dan hasil dari uji homogenitas yaitu sig 0,858 maka $>0,05$ yang berarti sesuai ketentuan termasuk non parametrik dan menggunakan uji wilcoxon. Hasil analisis statistik uji *wilcoxon test* didapatkan $p = 0,000$ maka $p < \alpha$ (0,05) hal tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh edukasi *leaflet* terhadap tingkat perilaku masyarakat tentang menggunakan masker dan cuci tangan di Kelurahan Loktabat Utara.

Kata kunci : Covid-19, edukasi *leaflet*, masker, cuci tangan, perilaku masyarakat.

ABSTRACT

PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU MENGGUNAKAN MASKER DAN CUCI TANGAN DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI KELURAHAN LOKTABAT UTARA (Oleh Muhammad Nasrullah ; Pembimbing apt. Sari Wahyunita, M.Farm and Cast Torizellia, S.S.T. Keb., M. Kes. ;2021; 95 page).

Covid-19 is a pandemic that has resulted in high mortality rates in various parts of the world. It is important to implement proper behavior regarding the Covid-19 pandemic and clean and healthy living behavior as an effort to prevent the transmission of Covid-19. The purpose of the study was to improve community behavior in North Loktabat Village about using masks and washing hands to prevent Covid-19. This type of research is prospective using a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The sample amounted to 94 people and the sampling technique used was non-probability, accidental sampling, where the sampling was based on chance, that is, anyone who does not use a mask and wash their hands when leaving the house and meeting with the researcher will be used as a research sample. This study used a questionnaire as a measuring tool and the data were analyzed by univariate and bivariate. The results of the analysis found that the behavior of the community in North Loktabat Village before and after being given *leaflet* education had increased. The behavior of the right category before being given *leaflet* education (46.8%) and after being given *leaflet* education increased to (75.5%). After entering SPSS data, the results of the normality test were obtained, namely sig 0.000 then <0.05 and the results from the homogeneity test, namely sig 0.858 then >0.05 , which means that according to the provisions including non-parametric and using the Wilcoxon test The results of statistical analysis of the Wilcoxon test obtained $p = 0.000$, so $p < (0.05)$ it shows that there is an influence of leaflet education on the level of community behavior about using masks and washing hands in North Loktabat Village.

Keywords : Covid-19, education *leaflets*, masks, washing hands, community behavior.

PRAKATA

Puji syukur Kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Penulisan skripsi tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak apt. Hafiz Ramadhan, M.Sc., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru.
2. Ibu apt. Eka Fitri Susiani, M.Sc., selaku Ketua Program Studi S-I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru.
3. Ibu Cast Torizellia, SST. Keb., M. Kes., selaku pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran-saran perbaikan untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
4. Ibu apt. Sari Wahyunita, M.Farm., selaku pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktu untuk membimbing.
5. Ibu apt. Dita Ayulia D.S., M.Sc., selaku penguji II yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan-masukan yang berguna untuk perbaikan dalam penyelesaian penulisan skripsi.
6. Bapak apt. Syahrizal Ramadhani, M. Clin. Pharm., selaku penguji I yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi ini.

7. Ibu Dr. Hj. Rahmah Khairita, MM., selaku Kepala DPMPTSP Kota Banjarbaru
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya tercinta, serta teman-teman angkatan IV tahun 2017 yang telah memberikan do'a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi,

Saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi saya dan pihak yang memerlukannya dan semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita.

Banjarbaru, September 2021

MuhammadNasrullah
NIM SF17055

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Covid-19	5
2.1.1. Pengertian Covid-19	5
2.2. Protokol Kesehatan	5
2.2.1. Memakai Masker	5
2.2.2. Menjaga Jarak	8
2.2.3. Mencuci Tangan	8
2.3. Pengaruh Vitamin C Terhadap Sistem Imun	10
2.4. Cara Pencegahan Covid-19.....	10
2.5. Edukasi.....	11
2.5.1. Pengertian Edukasi.....	11
2.6. Leaflet	12
2.6.1. Pengertian Leaflet	12
2.7. Perilaku	13
2.7.1. Pengertian Perilaku	13

2.7.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	14
2.8. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1. Jenis Penelitian.....	16
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2. Waktu Penelitian.....	16
3.3. Populasi dan Sampel	16
3.3.1. Populasi.....	16
3.3.2. Sampel	17
3.4. Variabel Penelitian.....	18
3.5. Definisi Operasional	18
3.6. Instrumen Penelitian	19
3.6.1. Kuesioner Perilaku.....	20
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
3.7.1. Uji Validitas	21
3.7.2. Uji Reliabilitas	22
3.8. Prosedur Penelitian	22
3.8.1. Tahap Persiapan.....	22
3.8.2. Tahap Pelaksanaan.....	22
3.9. Pengumpulan Data	23
3.10. Pengolahan Data	24
3.11. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1. Hasil Penelitian	27
4.1.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	27
4.1.2. Karakteristik Responden	28
4.1.3. Analisis Univariat.....	29
4.1.4. Analisis Bivariat	32
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40

5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	19
2. Skor Penilaian.....	21
3. Kisi-kisi kuesioner perilaku tentang menggunakan masker dan cuci tangan.....	21
4. Hasil Karakteristik Responden di Kelurahan Loktabat Utara	28
5. Distribusi Jawaban Masyarakat di Kelurahan Loktabat Utara Sebelum Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	29
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku di Kelurahan Loktabat Utara Sebelum diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	30
7. Distribusi Jawaban Masyarakat di Kelurahan Loktabat Utara Sesudah Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	31
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku di Kelurahan Loktabat Utara Sesudah Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	32
9. Hasil Pengaruh Edukasi <i>Leaflet</i> tentang Menggunakan Masker dan Cuci Tangan Terhadap Perilaku Masyarakat di Kelurahan Loktabat Utara	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Masker Bedah.....	6
2. Masker Respirator N95	6
3. Masker Kain	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari ke Camat Banjarbaru Utara	45
2. Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kota Banjarbaru dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari	46
3. Surat Izin Penelitian DPMPTSP Pemerintah Kota Banjarbaru ke Kelurahan Loktabat Utara	47
4. Surat Izin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Lestari ke Camat Banjarbaru Utara	48
5. Lembar Permohonan Responden.....	49
6. Lembar <i>Informed Consent</i>	50
7. Lembar Kuesioner Perilaku Tentang Menggunakan Masker dan Cuci Tangan	51
8. Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Tentang Menggunakan Masker dan Cuci Tangan.....	53
9. Rekapitulasi Data Kuesioner Perilaku Sebelum Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	55
10. Rekapitulasi Data Kuesioner Perilaku Sesudah Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	61
11. Frekuensi Pernyataan Kuesioner Perilaku Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi <i>Leaflet</i>	68
12. Hasil Univariat	78
13. Hasil Bivariat.....	79
14. Lembar <i>Leaflet</i> Perilaku Tentang Menggunakan Masker dan Cuci Tangan.....	82
15. Dokumentasi.....	84