

## DAFTAR PUSTAKA

- Erintya F.Y. 2015. *Pemeriksaan kadar Trigliserida pada Obesitas Tipe 1*. Tidak diterbitkan (KTI). Program Studi diploma III Analis Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Farizal J. 2019. Hubungan Kadar Trigliserida dengan Mahasiswa Obesitas. *Jurnal Analis Kesehatan* . Vol.14 No 2. Hal 42-46.
- Fatmasari D. 2016. *Hubungan Antara Obesita Sentral dengan Derajat Hernia Nucleus Pulposus di Klinik Fisioterapi*. Tidak diterbitkan (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar: Makassar.
- Guyton, A.C, Hal,J. E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi kedokteran Edisi 12*.
- Hardisari, R. Binti K. 2016. *Gambaran Kadar Trigliserida((Metode GPO- PAP) pada sampel serum dan plasma EDTA*. *Jurnal prodi Biologi Uny*. Vol.1 No. 5 Hal 1-2.
- Hasanah, 2013. *Analisa Hubungan Obesitas Sentral dengan kejadian nyeri punggung bawah pada pasien dipoli klinik RS UNHAS Makassar:Fakultas Kedokteran*
- Herliani E, Saleh M, Adi S, Anies, Widjanarko B, Hadisputro S, dan Purwanti SH. 2015. *Polisi Lalu Lintas di Kota Semarang Berisiko Obesitas*. *Jurnal Pena Medika*. Vol. 5 No.1. Hal 96-102.
- Komarodin, O. 2015. *New Pock et Book Kimia SMA Kelas X, XI dan XII*. PenerbitCmedia Imprint Kawan Pustaka. Jakarta Selatan.
- Kurniawati Y, Fakhriadi R, Yulidasari F. 2016. *Hubungan antara pola makan, asupan energi, aktifitas fisik, durasit tidur, dengan kejadian obesitas pada polisi*. *Jurnal Publikasi Kesehatan masyarakat Indonesia*. Vol.3 No.3 Hal 112-117.
- Listiyana AD, Mardianan, dan Prameswari GN. 2013. *Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.Vol.9 No.2 Hal 37-43.
- Mehta and Karya B. 2017. Lipids and its metabolisme. *Journal Cardiology and Cardiovascular Therapy*. Vol 1. No. 4 Hal 1-3.
- Munawaroh N, Trisnawati E, dan Marlenywati. 2014. *Faktor- faktor yang berhubungan dengan Obesitas Pada polisi Di Kepolisian Resort Kota*

- Pontianak Kota*. Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan. Vol.1 No 1 Hal 61-74.
- Naibaho. 2021. *Gambaran kadar Trigliserida pada Remaja Obesitas*. Tidak diterbitkan (KTI). Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
- Nursila. 2014. *Hubungan aktifitas fisik dan indeks massa tubuh dengan kejadian osteopenia pada mahasiswa semester 6 dan 8 PSIK UIN Syarif Hiidayatullah Jakarta*. Tidak diterbitkan (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan ilmu Kesehatan
- Pratiwi C. 2021. *Analisa kadar interleukin 18 serum dan laju filtrasi glomerulus pada obesitas sentral dan non obesitaas sentral*. Tidak diterbitkan (Tesis). Universitas Hasanuddin.
- Puspasari H, Puspita W, Kartikasari D, dan Sinta. 2021. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Siaga Kelurahan Sungai Raya Tentang Obesitas Sentral*. Jurnal Ilmiah Kefarmasian. Vol. 6 No.1 Hal 85-92.
- Rahmawati R . 2019. *Gambaran kadar Trigliserida pada orang dengan obesitas*. Tidak diterbitkan (KTI). Jurnal Analis Kesehatan Insan Cendekia Jombang.
- Rohmah W. 2021. *Analisa kadar Trigliserida pada karyawan dinas perhubungan bangkalan yang mengkonsumsi kopi*. Tidak diterbitkan (Naskah). Analis Kesehatan Stikes Ngudia Husada Madura.
- Saputri T.E. 2020. *Gambaran kadar Trigliserida pada Serum Lipemik*. Tidak diterbitkan (KTI). Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sarnings. 2021. *Analisis antra indeks Pengukuran Obesitas dengan Kadar HbA1c Pada Subjek dewasa muda Non diabetes*. Tidak diterbitkan (Tesis).Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.
- Setiyawati M. 2020. *Gambaran kadar Trigliserida pada supir bus di pangkalan Bun*. Tidak diterbitkan (KTI).Jurnal Analis Kesehatan Medika.
- Suryani Tofan F. 2019. *Korelasi indeks obesitas sentral terhadap kadar trigliserida pada mahasiswa berlatar belakang biarawan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*. Tidak diterbitkan (Skripsi). Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Syukur. 2012. *Hubungan Overweight dan Obesitas sentral Abdominal pada kejadian Nyeri punggung dipoli Fisioterapi RSUD Kota Makassar*. Makassar: Fakultas Kedokteran UNHAS

# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Informed Consent**

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengerti dengan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Trigliserida pada Polisi yang memiliki Obesitas Sentral di Cempaka Banjarbaru Tahun 2022”. Dengan sukarela pada Polisi diPolsek Cempaka Banjarbaru menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian.

Banjarbaru, Februari 2022

(.....)

\*ditanda tangani dan nama lengkap

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan**

*INFORMED CONCENT*

(Lembar Persetujuan)

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Gambaran kadar Trigliserida pada Polisi yang memiliki Obesitas  
Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur tahun 2022.

Saya Yang Bertanda tangan Dibawah Ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan dan bersedia menjadi responden penelitian dan  
memberikan sampel darah yang akan dilakukan oleh Heldawati mahasiswa  
dari Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Program Studi D-III Analis  
Kesehatan.

Demikian pernyataan ini saya tanda tangani untuk dapat  
dipergunakan seperlunya.

Saksi

(.....)

Banjarbaru, Februari 2022  
Responden

(.....)

### Lampiran 3. Kuesioner

#### Kuisisioner Penelitian

#### Gambaran Kadar Kadar Trigliserida pada polisi yang memiliki Obesitas Sentral di Cempaka Banjarbaru Timur Tahun 2022

##### A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Nama Lengkap :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Kode Sampel
6. Berat Badan :
7. Tinggi Badan :
8. Ukuran Pinggang :

##### B. Berilah tanda centang (✓) Pada kolom yang anda anggap benar!

NO	PERTANYAAN	JABAWAN	
		YA	TIDAK
1.	Apakah menurut dokter anda memiliki Riwaya kolesterol?		
2.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat/vitamin/suplemen?		
3.	Apakah anda makan lebih dari 3 kali sehari?		
4.	Apakah anda sering ngemil pada malam hari?		
5.	Apakah anda sering makan makanan berlemak seperti daging?		
6.	Apakah anda suka makan makanan fast food atau cepat saji?		
7.	Apakah anda sering begadang?		
8.	Apakah anda perokok?		
9.	Apakah anda sering berolahraga?		
10.	Apakah anda sering minum air putih?		

P012

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

*INFORMED CONCENT*

(Lembar Persetujuan)

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Gambaran kadar Trigliserida pada Polisi yang memiliki Obesitas  
Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur tahun 2022.

Saya Yang Bertanda tangan Dibawah Ini :

Nama : Potico Soebarfah  
Umur : 39 tahun  
Alamat : Griya indah 2 Pt. 27 Kw. 03 Kemuning  
BjB Selatan Kota BJB

Menyatakan dan bersedia menjadi responden penelitian dan  
memberikan sampel darah yang akan dilakukan oleh Heldawati mahasiswa  
dari Akademi Analisis Kesehatan Borneo Lestari Program Studi D-III Analisis  
Kesehatan.

Demikian pernyataan ini saya tanda tangani untuk dapat  
dipergunakan seperlunya.

Saksi

Banjarbaru, Februari 2022  
Responden

(.....)

  
(Potico Soebarfah)

Lampiran 3. Kuesioner

Kuisisioner Penelitian

Gambaran Kadar Kadar Trigliserida pada polisi yang memiliki Obesitas  
Sentral di Cempaka Banjarbaru Timur Tahun 2022

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Nama Lengkap : Ponco Suebarfah.
3. Umur : 39 tahun.
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Kode Sampel
6. Berat Badan : 83 kg
7. Tinggi Badan : 170 cm
8. Ukuran Pinggang :

B. Berilah tanda centang (✓) Pada kolom yang anda anggap benar!

NO	PERTANYAAN	JABAWAN	
		YA	TIDAK
1.	Apakah menurut dokter anda memiliki Riwaya kolesterol?	✓	
2.	Apakah anda sedang mengkonsumsi obat/vitamin/suplemen?		✓
3.	Apakah anda mempunyai kebiasaan merokok?		✓
4.	Apakah anda makan lebih dari 3 kali sehari?	✓	
5.	Apakah anda sering ngemil pada malam hari?	✓	
6.	Apakah anda sering makan makanan berlemak seperti daging?	✓	
7.	Apakah anda suka makan makanan fast food atau cepat saji?		✓
8.	Apakah anda sering begadang?	✓	



## Lampiran 4. Surat Permohonan izin penelitian



YAYASAN BORNEO LESTARI  
AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI  
"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN  
"TERAKREDITASI B"  
Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016  
Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No. 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru  
Kalimantan Selatan 70714  
Telp/Fax. 0511-5911626 Email : aakborles@gmail.com Website :  
aakborneolestari.ac.id



Banjarbaru, 02 Februari 2022

Nomor : 297/AAK/AKD.09/1021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Polsek Banjarbaru Timur  
Di – Tempat

Dengan hormat,




Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru, yang dilaksanakan oleh :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Heldawati	AK1119017	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Polisi Yang Memiliki Obesitas Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur

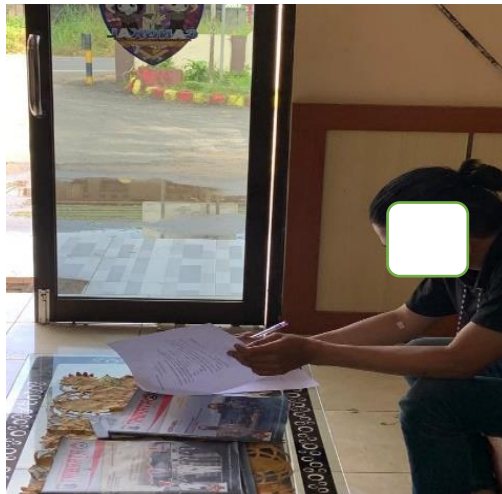
Dengan ini mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu untuk melakukan Penelitian guna menunjang pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) tersebut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur AAK Borneo Lestari  
  
Dian  
Nurmansyah S.ST., M.Biomed  
NIK: 010512031

## Lampiran 5. Surat izin penelitian

	<p style="text-align: center;"><b>YAYASAN BORNEO LESTARI</b> <b>AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI</b> <b>"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN</b> <b>"TERAKREDITASI B"</b> Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016 Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No. 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru Kalimantan Selatan 70714 Telp/Fax. 0511-5911626 Email : <a href="mailto:aakborles@gmail.com">aakborles@gmail.com</a> Website : <a href="http://aakborneolestari.ac.id">aakborneolestari.ac.id</a></p>									
Banjarbaru, 02 Februari 2022										
Nomor	: 297/AAK/AKD.09/1021									
Lampiran	: -									
Perihal	: <b>Permohonan Izin Penelitian</b>									
 Kepada Yth. <b>Kepala Laboratorium RSU Nirwana</b> Di – Tempat										
 Dengan hormat, Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru, yang dilaksanakan oleh :										
<table border="1"><thead><tr><th>No</th><th>Nama</th><th>NIM</th><th>Judul KTI</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Heldawati</td><td>AK1119017</td><td>Gambaran Kadar Trigliserida Pada Polisi Yang Memiliki Obesitas Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur</td></tr></tbody></table>			No	Nama	NIM	Judul KTI	1	Heldawati	AK1119017	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Polisi Yang Memiliki Obesitas Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur
No	Nama	NIM	Judul KTI							
1	Heldawati	AK1119017	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Polisi Yang Memiliki Obesitas Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur							
 Dengan ini mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu untuk melakukan Penelitian guna menunjang pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) tersebut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.										
 <p>Dian Nurmensyah S.ST., M.Biomed NIK. 010912031</p>										

## Lampiran 6. Dokumentasi Hasil Penelitian



**Gambar 1.** Pengisian kuesioner



**Gambar 2.** pengambilan sampel darah vena



**Gambar 3.** Melakukan Sentrifuge



**Gambar 4.** Pemipetan serum



**Gambar 5.** Pemipetan Reagen Triglicerida

### Lampiran 7. Rekapitulasi Kuesioner

Kode Sampel	Umur	Jenis Kelamin	Kuesioner										Jumlah		Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ya	Tidak		
P01	33	Laki-laki	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	10	5	15	Normal
P02	46	Laki-laki	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	1	19	Tidak normal
P03	41	Laki-laki	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	14	6	20	Tidak normal
P04	23	Laki-laki	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18	1	19	Tidak normal
P05	40	Laki-laki	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	14	3	17	Tidak normal
P06	26	Perempuan	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	6	7	13	Normal
P07	55	Laki-laki	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16	2	18	Tidak normal
P08	44	Laki-laki	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	14	3	17	Tidak normal
P09	51	Laki-laki	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	14	3	17	Tidak normal
P10	37	Laki-laki	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	8	6	14	Normal
P11	38	Laki-laki	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	6	7	13	Normal
P12	39	Laki-laki	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	16	2	18	Tidak normal
P13	52	Laki-laki	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	16	2	18	Tidak normal
P14	25	Perempuan	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	6	7	13	Normal
P15	40	Laki-laki	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	10	5	15	Normal
P16	41	Laki-laki	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	8	6	14	Normal
P17	46	Laki-laki	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	8	6	14	Normal
P18	51	Laki-laki	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	10	5	15	Normal
P19	45	Laki-laki	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	10	5	15	Normal
P20	38	Laki-laki	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	10	5	15	Normal
P21	39	Laki-laki	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	10	5	15	Normal

## Lampiran 8. Hasil Pemeriksaan



**RUMAH SAKIT UMUM NIRWANA**  
JL. PANGLIMA BATUR TIMUR NO.42 BANJARBARU KALIMANTAN SELATAN  
TELP.0511-674 9272 / 0851 0124 0608  
EMAIL : [rsu.nirwana@gmail.com](mailto:rsu.nirwana@gmail.com)

### HASIL PEMERIKSAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA POLISI YANG MEMILIKI OBESITAS SENTRAL DI POLSEK CEMPAKA BANJARBARU TIMUR

NO.	KODE SAMPEL	HASIL PEMERIKSAAN	NILAI NORMAL
1	P01	93	< 160
2	P02	399	
3	P03	212	
4	P04	157	
5	P05	245	
6	P06	126	
7	P07	204	
8	P08	248	
9	P09	243	
10	P10	124	
11	P11	124	
12	P12	455	
13	P13	432	
14	P14	107	
15	P15	103	
16	P16	88	
17	P17	96	
18	P18	77	
19	P19	74	
20	P20	94	
21	P21	92	

Pemeriksa Laboratorium

( Hertiyana Uly Siagian, A.Md.AK )

Banjarbaru, 11 Februari 2022

Penanggung Jawab Laboratorium PK



( dr, Windu Nafika, Sp. PK )



**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI**  
**"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN**  
**"TERAKREDITASI B"**

Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016  
Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No. 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru  
Kalimantan Selatan 70714  
Telp/Fax. 0511-5911626 Email : [aakborles@gmail.com](mailto:aakborles@gmail.com) Website : [aakborneolestari.ac.id](http://aakborneolestari.ac.id)



**FORMULIR PERSETUJUAN PERBAIKAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**(KTI)**

Nama : Heldawati  
NIM : AK1119017  
Pembimbing : 1. Nafila, M.Si  
2. Nurul Amalia, S.ST., M.Imun  
Judul KTI : Gambaran Kadar Triglicerida pada Polisi yang memiliki  
Obesitas Sentral di Polsek Cempaka Banjarbaru Timur

No	Dosen	Bab/Bahasan	Saran Perbaikan	Tanda Tangan
1	Nafila, M. Si	BAB 5 & 6	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan Pembahasan	
2	Nurul Amalia, S.ST., M.Imun	Abstrak & BAB 5	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan Abstrak 3. Perbaikan Tabel 4. Daftar Pustaka	
3	Dian Nurmansyah, S.ST., M. Biomed	BAB 1 & 5	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan Kalimat 3. Perbaikan Tabel	

Banjarbaru, 10 Agustus 2022

Mengetahui

Dosen Pembimbing Utama

Nafila, M. Si  
NIDN: 125038701

Dosen Pembimbing Pendamping

Nurul Amalia, S.ST., M.Imun  
NIDN: 1125029202