

## **BAB 4**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *survey deskriptif* yaitu menggambarkan proteinuria pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Mabuun. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* yaitu penelitian yang dilakukan hanya satu kali pengukuran variabel.

#### **4.2 Populasi dan Sampel**

##### **4.2.1 Populasi**

Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang datang melakukan pemeriksaan protein urin kehamilan di Puskesmas Mabuun pada bulan Februari yaitu berjumlah 30 orang ibu hamil.

##### **4.2.2 Sampel**

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Accidental sampling*. *Accidental sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu subjek yang secara kebetulan/insidental bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, penelitian dilakukan selama dua minggu.

## 4.3 Variabel dan Definisi Operasional

### 4.3.1 Variabel penelitian

1. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah protein urin yang ditemukan dalam urin ibu hamil Trimester III
2. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III

### 4.3.2 Variabel dan Definisi Operasional

**Tabel 4.1** Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1.	Protein urin pada ibu hamil Trimester III	Proteinuria merupakan protein yang diekresikan melalui urin lebih dari 150 mg perhari	Semi Kuantitatif Uji Dipstik (carik celup)	Ordinal	Negatif(-) Positif 1(+) Positif 2(++) Positif 3(+++) Positif 4(++++)

## 4.4 Bahan Penelitian

Bahan yang digunakan dalam pemeriksaan ini adalah spesimen urin ibu hamil.

## **4.5 Instrumen Penelitian**

### **4.5.1 Kuesioner**

Kuesioner untuk mengetahui usia kehamilan, umur ibu hamil, riwayat hipertensi.

### **4.5.2 Instrumen**

Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini (*handscoon*, masker, jas laboratorium), standar pembanding, pot urin, strip carik celup, *tissue*, dan lembar hasil pemeriksaan.

## **4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian**

### **4.6.1 Lokasi**

Lokasi penelitian ini dilakukan di laboratorium Puskesmas Mabuun.

### **4.6.2 Waktu Penelitian**

Waktu penelitian dilakukan di bulan Februari periode 2022 selama Dua Minggu.

## **4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data**

### **4.7.1 Data Primer**

Pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan setelah mendapat izin dari Ketua Puskesmas di Puskesmas Mabuun tersebut. Kemudian peneliti melakukan pengambilan urine dan pemeriksaan sampel dan hasil pemeriksaan protein urine ibu hamil, sehingga diperoleh data primer.

#### 4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data

a. *Survey* Lapangan

*Survey* lapangan dilakukan peneliti sebelum pengujian proposal, untuk mengetahui kondisi Puskesmas Mabuun, dan jumlah ibu hamil yang memeriksa kehamilan di Puskesmas Mabuun.

b. Perizinan Penelitian

Dimulai dari meminta izin dari Kampus kemudian meminta izin penelitian kepada Kepala Institusi di Puskesmas Mabuun, setelah itu meminta izin kepada ibu hamil untuk bersedia di jadikan responden.

c. Persiapan Pengambilan Sampel

Peneliti sebelumnya menjelaskan dan meminta izin terlebih dahulu kepada ibu hamil untuk persetujuan menjadi responden penelitian, kemudian peneliti memberikan *informed consent* kepada responden sebagai lembar persetujuan. Setelah mendapatkan izin peneliti melakukan wawancara berdasarkan kuesioner yang telah disediakan setelah itu peneliti akan melakukan pengambilan spesimen dan melakukan pemeriksaan.

#### 4.7.4 Prosedur Kerja

##### Pra Analitik

Metode : Metode yang digunakan adalah metode carik celup.

Prinsip : Strip dicelupkan pada urin, sehingga memberikan reaksi warna pada masing-masing indikator pemeriksaan, warna yang terbentuk dibandingkan secara visual dengan warna yang ada pada botol strip.

a. Persiapan sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu urin sewaktu, untuk memastikan kemungkinan infeksi harus di ambil urin tengah kemudian di periksakan ke laboratorium untuk dianalisis.

b. Persiapan alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu: Alat pelindung diri, standar pembanding, pot urin, strip carik celup, tisu, dan lembar hasil pemeriksaan.

##### Analitik

##### Prosedur pemeriksaan:

1. Disiapkan alat dan bahan yang akan digunakan urin sewaktu ditampung pada pot urin kemudian dihomogenkan dan diberi label identitas pasien, dibuka wadah strip urin keluarkan strip urin sesuai kebutuhan pemeriksaan, setelah itu wadah dari strip urin ditutup rapat. Jangan sentuh bagian dari strip yang mengandung reagen dengan jari.

2. Dichelupkan strip urin pada sampel yang sebelumnya telah disiapkan sehingga membasahi semua bantalan pada strip urin dengan waktu 1 menit.
3. Dihilangkan kelebihan urin dengan meletakkan strip di atas secarik kertas tisu.
4. Kemudian dibaca hasilnya 1 menit dengan cara mencocokkan warna pada strip urin dengan warna standar yang tertera pada botol carik celup.

Pasca Analitik Interpretasi hasil:

- |                |  |
|----------------|--|
| Negatif (-)    | : Tidak terjadi perubahan warna  |
| Positif (+)    | : Pada kertas indikator menunjukkan warna hijau (0,30gr/L)                           |
| Positif (++)   | : Pada kertas indikator menunjukkan warna hijau tua (1gr/L)                          |
| Positif (+++)  | : Pada kertas indikator menunjukkan warna biru (3gr/L)                               |
| Positif (++++) | : Pada kertas indikator menunjukkan warna biru tua ( $\geq 20$ gr/L) (Taslim, 2016). |

## **4.8 Cara Pengolahan Data Dan Analisa Data**

### **4.8.1 Pengolahan Data**

Pengolahan data dilakukan dengan melakukan tahapan sebagai berikut:

a. *Editing Data*

Langkah ini bertujuan untuk memperoleh data yang baik agar diperoleh informasi yang benar, mengkaji dan meneliti data yang telah terkumpul.

b. *Coding Data*

Kegiatan mengklasifikasikan data menurut kategori dan jenis masing-masing untuk memudahkan dalam pengolahan data maka setiap katagori diberi kode.

c. *Tabulating Data*

Melalui jumlah keseluruhan hasil yang diperoleh dari penelitian caranya dengan menyusun data sedemikian rupa sehingga memudahkan dalam penjumlahan data hasil kemudian diolah dan dimasukkan ke dalam tabel.

#### 4.8.2 Analisa Data

Pada penelitian studi literatur data yang di analisa menggunakan metode *deskriptif*, yaitu untuk mengetahui presentase (%) kadar protein urin pada ibu hamil yang disajikan dalam bentuk tabel dan persen (%) (Taslim, 2016).

$$X = \frac{f}{n} \times k$$

Keterangan :

X : Jumlah presentase variabel yang diteliti

f : Jumlah responden berdasarkan variabel

n : Jumlah sampel penelitian

k : Konstanta (100%)