

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI PUSKESMAS MABUUN**



**DESI BELLA SYAFITRI  
NIM. AK1119005**

**Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari  
Program DIII Analis Kesehatan  
2022**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN PROTEIN URIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS MABUUN**

Desi Bella Syafitri

NIM. AK1119005

Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari  
Program Studi Diploma III Analis Kesehatan  
2022

**GAMBARAN PROTEIN URIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS MABUUN**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
predikat Ahli Madya Analisis Kesehatan

Desi Bella Syafitri  
NIM. AK1119005

Akademi Analisis Kesehatan Borneo Lestari  
Program Studi Diploma III Analisis Kesehatan  
2022

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL : 01 Agustus 2022**

Oleh

Pembimbing Ketua



Rizka Ayu Wahyuni, S.Tr.AK., M.Imun  
NIDN : 140920224

Pembimbing



Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed  
NIDN : 1250101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Diploma III Analis Kesehatan  
Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari



Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed  
NIK : 010912031

**HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Telah di uji pada  
Tanggal : 01 Agustus 2022

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Ketua Penguji/Penguji I : Nurul Amalia, S.ST., M.Imun



Anggota Penguji/Penguji II : Rizka Ayu Wahyuni, S.Tr.AK., M.Imun



Anggota Penguji/Penguji III : Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mabuun” dapat diselesaikan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh predikat Ahli Madya Kesehatan di Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Penulis telah banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed selaku Direktur Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari.
2. Ibu Rizka Ayu Wahyuni, S.Tr.Ak.,M.Imun selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dengan sabar memberikan petunjuk, saran dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang juga banyak telah meluangkan waktu dan pikirannya dengan sabar memberi petunjuk, saran dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

4. Ibu Nurul Amalia, S.ST., M.Imun selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan staf tata usaha Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari yang juga sudah ikut berpartisipasi dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga tercinta serta rekan-rekan sekalian yang telah memberikan dorongan, moril maupun mental, dan membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak tepat disebutkan satu-satu.
7. Responden yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner.

Penulis menyadari keterbatasan isi karya tulis ilmiah ini, oleh sebab itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya, Aamiin.

Banjarbaru, Agustus  
2022

Peneliti

## ABSTRAK

### GAMBARAN PROTEIN URIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS MABU'UN

Desi Bella Syafitri

Rizka Ayu Wahyuni, Dian Nurmansyah

Protein urin adalah protein yang terdapat di dalam urin akibat dari penurunan fungsi ginjal. Protein yang larut dalam pemanasan akibat aktivitas yang berlebih dapat melewati glomerulus dan tubulus sehingga terbaca sebagai proteinuria. Proteinuria adalah terdapatnya protein dalam urin yang melebihi 150 mg/24 jam. Penyebab protein urin positif pada ibu hamil trimester III disebabkan karena konsumsi protein dalam jumlah berlebih, kondisi demam tinggi, melakukan aktifitas fisik berat, disebabkan juga akibat adanya gangguan ginjal dan infeksi saluran kemih. Proteinuria adalah suatu keadaan dimana urin yang disekresi mengandung protein yang digunakan sebagai penegakan diagnosis dengan gambaran beratnya kelainan atau petanda adanya penyakit dini pada ginjal. Faktor penyebab munculnya proteinuria yaitu diantaranya karena ada filtrasi pada glomerulus dan tidak reabsorpsi protein pada tubulus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran protein urin pada ibu hamil trimester III dengan menggunakan metode carik celup. Jenis penelitian ini adalah *survey deskriptif*. Penelitian ini dilaksanakan di laboratorium Puskesmas Mabuun pada tanggal 21 februari sampai 09 maret 2022. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang yang merupakan ibu hamil yang diambil secara *Accidental Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil pemeriksaan protein pada ibu hamil diperoleh hasil positif pada 2 (6%) sampel yaitu positif (+), positif (+++) dan hasil negatif 28 (94%) sampel.

**Kata Kunci :** Protein urin, Ibu hamil trimester III, Carik celup



**ABSTRACT**  
**OVERVIEW OF URINE PROTEIN IN THIRD TRIMESTER PREGNANT  
WOMEN AT MABUUN HEALTH CENTER**

Desi Bella Syafitri  
Rizka Ayu Wahyuni, Dian Nurmansyah

Urine protein is protein found in the urine as a result of decreased kidney function. Proteins that are soluble in heating due to excessive activity can pass through the glomerulus and tubules so that they are read as proteinuria. Proteinuria is the presence of protein in the urine that exceeds 150 mg/24 hours. The cause of positive urine protein in third trimester mothers is due to excessive protein consumption, high fever conditions, doing heavy physical activity, also due to kidney disorders and urinary tract infections Proteinuria is a condition of urine which is secreted containing protein which is used as a diagnosis a picture of the severity of the disorder or signs of early kidney disease. Factors that cause proteinuria include glomerular filtration and protein reabsorption in the tubules. This study aims to determine the description of urine protein in third trimester pregnant women by using the dipstick method. This type of research is a descriptive survey. until March 09, 2022. The sample in this study found 30 people who were pregnant women who were taken by accident. (+++) and negative results in 28 (94%) samples.

**Keywords :** *Urine Protein, Third-trimester pregnant women, Dipstick*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI KTI.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Umum Tentang Ibu Hamil.....	5
2.2 Protein Urin .....	14
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
3.1 Kerangka Konseptual.....	18
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	19
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
4.2 Populasi dan Sampel .....	20
4.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	21
4.4 Bahan Penelitian .....	21
4.5 Instrumen Penelitian .....	22
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	22
4.8 Cara Pengolahan Data.....	26
<b>BAB 5 ANALISIS HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Data Penelitian.....	28
5.2 Analisis Hasil Penelitian .....	30
5.3 Limitasi Penelitian .....	34

<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	42
7.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 4.1</b> Variabel dan Definisi Operasional .....	21
<b>Tabel 5.1</b> Hasil Pemeriksaan Protein Urine pada ibu hamil trimester III .....	28
<b>Tabel 5.2</b> Hasil Pemeriksaan Potein Urine bedasarkan umur ibu hamil .....	29
<b>Tabel 5.3</b> Hasil Pemeriksaan Protein Urine pada ibu hamil berdasarkan riwayat penyakit hipertensi sebelum kehamilan .....	29
<b>Tabel 5.4</b> tabulasi silang antara hasil pemeriksaan protein urin dengan riwayat penyakit hipertensi.....	30
<b>Tabel 5.5</b> tabulasi silang antara hasil pemeriksaan protein urin dengan riwayat penyakit infeksi saluran kemih sebelumnya.....	31
<b>Tabel 5.6</b> tabulasi silang antara hasil pemeriksaan protein urin dengan sering menahan buang air kecil.....	31
<b>Tabel 5.7</b> tabulasi silang antara hasil pemeriksaan protein urin dengan riwayat penyakit gangguan ginjal .....	32
<b>Tabel 5.8</b> tabulasi silang antara hasil pemeriksaan protein urin dengan sering melakukan aktifitas berat selama kehamilan.....	33

**DAFTAR GAMBAR**

**Halaman**

**Gambar 3.1** Kerangka Konseptual..... 18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.** Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 2.** Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5.** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6.** Lembar Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 7.** Surat Validasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8.** Lembar Pengisian Kuesioner
- Lampiran 9.** Hasil Rekapitulasi Kuesioner