

## DAFTAR PUSTAKA

- Budhiarta G. 2005. Hubungan Obesitas dengan Diabetes Melitus dan Hipertensi pada penduduk Balliage di Desa Pedawa Buleleng Bali. *Jurnal penyakit Dalam* Vol. 6 (2005) Hal. 1-6
- Christina, Lidwina P. I. 2014. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Manggis (Garcinia Mangostana L) Dan Simvastatin Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Sprague-Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak*. Tidak diterbitkan (KTI) Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro : Diponegoro
- Erintya Y., 2015, *Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Obesitas Tipe I*, Tidak diterbitkan, (KTI), Program Diploma III Analisis Kesehatan, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Fitranti, D.Y, dan Haamiim, V. 2016. *Pengaruh Pemberian Minuman Teh Kombucha Terhadap Kadar Trigliserida Pada Wanita Usia 40-55 Tahun Penderita Hipertrigliserida*, *Journal Of Nutrition Collage*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Diponegoro
- Gandasoebrata, R. 2010. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Graha, KC. 2010. *100 Question & Answer Kolesterol*. PT Elex Komutindo. Jakarta.
- Gondodiputro S. 2007. *Bahaya Tembakau dan Bentuk-Bentuk sediaan Tembakau*. Fakultas kedokteran Universitas Padjajaran. Bandung.
- Harapan, R.A., R Kintoko, R, Sorimuda, S. 2016. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Dewasa Awal 18-40 Tahun di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. Hal. 68-69
- Hidayati, D. R. 2017. Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Civitas Akademika UNY. *Jurnal Biomedik (JBM)* Vol 1 (2017) Hal.1-2
- Hicks R. 2016. Triglyceride and Lowering Triglyceride level. web MD Limited and Boots UK limited.
- Iskandar. 2008. *Metodelogi Penelitian Pendidikan Dan Sosial (Kuantitatif dan Kualitatif)*. Gaung Persada Pers. Jakarta.
- Kartika, L.A., Effatul, A, Isti, S. 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietik Indonesia* Vol 4 (2016) Hal. 140-141
- Lingga L. 2012. *Sehat dan Sembuh dengan Li emak*, PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Mamuja, C.F. 2017. *LIPIDA*. Universitas Sam Ratulangi. Manado.

- Mary P. McGowan, M. (2001). *Menjaga Kebugaran Jantung*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Mehta and Kavya B. 2017. Lipids and its Metabilism. *Journal of Cardiology and Cardiovascular Therapy*. Vol. 1 (2017) Hal.1-3
- Mustikaningrum, S. 2010, *Perbedaan Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Dan Bukan Perokok*, Tidak diterbitkan (Skripsi). Fakultas kedokteran Universitas Sebelas Maret : Surakarta.
- National Center for Chronic Disease Prevemention and Health Promotion*. 2015
- NCEP ATP III. 2011. *ATP III Guidnelines At-A-Glance Quick Desk Reference*, National Institute Of Health. United State.
- Nugraha Gilang. 2017. *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar Edisi 2*. Cv Trans Info Media. Jakarta Timur.
- Peter, J.D dan Catherine, W. 2009. *Memerangi Diabetes Melalui Diet Golongan Darah*. Penerbit PT Bentang Pustaka. Yogyakarta.
- Prima, A.G., Lintang D, Ari W dan M, Sakundarno A. 2017. Gambaran Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Supir Angkutan Kota. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 2 Hal. 25-33*
- Setiyawati, M. 2020. *Gambaran Kadar Trigliserida pada Supir Bus di Pangakalanbun*, Tidak diterbitkan (KTI). Program studi Diploma III Analis Kesehatan STIKES Borneo Cendikia Medika. Pangakalanbun.
- Silalahi, J., dan Tampubolon, S.D. 2002. *Asam Lemak Trans Dalam Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan, Vol. XII Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Tharaheswari M, Yogamoorthi A. 2014. Studies on Dyslipidemia in Diabetic and Non Diabetic Hypersertensive Patients. *AJPCT*. Vol 2 (2014) Hal. 636-643
- Wowor, P.M., Polii, H & Watuseke, Anggara E. 2016. *Gambaran kadar lipid Trigliserida pada pasien usia produktif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado periode November 2014 – Desember 2014*, Jurnal e-Biomedik (EBm). Volume 4. Universitas Sam Ratulangi Manado.

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1. Informasi Untuk Penelitian**

### ***INFORM FOR CONSENT***

#### **(INFORMASI UNTUK RESPONDEN)**

*(Dibacakan Sebelum Menyetujui Informed Consent)*

Judul : Gambaran Kadar Trigliserida pada Supir Truk Pengangkut Tanah  
di Perusahaan Kab. Tapin

Peneliti : LAILA NUR KHASANAH

Alamat : Komplek Kelapa Sawit 8, Jl. Bumi berkat 7, Kota Banjarbaru

Pada formulir ini bila ada kata-kata yang tidak anda mengerti, silahkan langsung ditanyakan kepada peneliti untuk memperoleh kejelasan

#### **Pendahuluan**

1. Formulir persetujuan ini memberi informasi tentang manfaat dan risiko bila anda mengikuti penelitian ini. Bila anda bersedia ikut serta dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani formulir ini.
2. Sebelum anda mengikuti penelitian ini maupun setiap saat selama masa penelitian anda berhak menanyakan pendapat kedua tentang pemeriksaan yang dilakukan pada anda dari dokter peneliti, perawat, dan tenaga teknis pemeriksaan laboratorium atau dokter lain yang terlibat dalam penelitian ini. Keikutsertaan anda dalam penelitian ini bukanlah suatu hal yang bersifat wajib.
3. Pada saat akan melakukan pengambilan spesimen darah anda tidak sedang menderita penyakit diabetes, penyakit ginjal dan tidak sedang mengonsumsi obat penurun kadar trigliserida

**Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden**

**INFORMED CONSENT**

**(PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN)**

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya mengerti dan pahami dengan baik :

Nama : .....

Kode Sampel : .....

Alamat : .....

Status : .....

Bahwa saya menyatakan Setuju dengan sukarela ikut berperan sebagai Responden dalam penelitian yang berjudul : Gambaran Kadar Trigliserida pada Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan Rantau.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Rantau, 2021

Penerima Penjelasan

Subjek / yang mewakili subjek

(.....)

Pemberi Penjelasan

LAILA NUR KHASANAH

**Lampiran 3. Persetujuan diberi Penjelasan**

***INFORM FOR CONSENT***

**(PERSETUJUAN DI BERI PENJELASAN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Kode sampel : .....

Alamat : .....

Status : .....

Kami menyatakan bahwa dalam keikutsertaan dalam penelitian dengan judul : Gambaran Kadar Trigliserida pada Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan Rantau.

Saya telah mendapat penjelasan dengan jelas, meliputi tata cara serta risiko yang mungkin terjadi bagi saya akibat keikutsertaan saya dalam penelitian tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Rantau,

2022

Penerima Penjelasan

Subjek / yang mewakili subjek

Pemberi Penjelasan

(.....)

LAILA NUR KHASANAH

## **Lampiran 4. Kuisisioner**

### **Kuisisioner Penelitian**

#### **Gambaran Kadar Trigliserida pada Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan Hasnur Riung Sinergi di Kab. Tapin**

Data ini di ambil untuk kepentingan penelitian ilmiah mohon di isi sesuai dengan keadaan anda.

Terima Kasih atas Kerjasamanya.

#### **I. Identitas Responden Supir Truk Pengangkut Tanah di Perusahaan Hasnur**

##### **Riung Sinergi Kab. Tapin**

Nama :

Umur :

Alamat :

#### **II. Kondisi Responden Saat Ini :**

Mohon Bapak untuk memberi Tanda Centang (X) pada jawaban sesuai pilihan anda.

#### **Pertanyaan tentang kebiasaan merokok:**

1. Apakah anda sering merokok?

- a. Sering
- b. Jarang
- c. Tidak pernah

2. Apakah anda mengetahui bahaya merokok bagi kesehatan?

- a. Tahu
  - b. Kurang tahu
  - c. Tidak tahu
3. Apakah anda mengetahui zat kimia yang berbahaya yang terkandung di dalam rokok?
- a. Tahu
  - b. Kurang tahu
  - c. Tidak tahu
4. Berapa lama anda merokok?
- a. 0 tahun
  - b. 1-5 tahun
  - c. >5 tahun
5. Berapa batang anda merokok dalam sehari?
- a. 0 batang
  - b. 1-10 batang
  - c. >10 batang
6. Sejak kapan anda merokok?
- a. Tidak pernah
  - b. SMP
  - c. SMA
7. Apakah merokok menjadi kebiasaan anda?
- a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Sering

**Pertanyaan tentang kebiasaan pola makan:**

1. Berapa kali anda makan malam dalam sehari?
  - a. 2 kali
  - b. 3 kali
  - c. > 3 kali
2. Apakah anda makan yang mengandung lemak setiap hari?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
3. Apakah anda sering makan di malam jam 11 malam setiap hari?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
4. Apakah anda sering mengonsumsi makanan cepat saji?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
5. Bagaimana porsi makan anda yang dimakan setiap hari?
  - a. Sedikit
  - b. Cukup
  - c. Banyak

**Pertanyaan tentang kebiasaan pola tidur:**

1. Apakah anda kesulitan pada saat jam tidur?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
2. Apakah anda tidur terjadi pada waktu yang tidak tetap?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
3. Apakah anda merasa tidak cukup tidur?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
4. Apakah anda pernah mengantuk dan tertidur sejenak disaat waktu yang tidak di inginkan?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
5. Apakah anda saat kurang tidur menyebabkan anda kesulitan dalam berkonsentrasi?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya

**Pertanyaan tentang aktivitas fisik:**

1. Apakah anda berolahraga dalam seminggu?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya
2. Berapa kali anda berolahraga dalam seminggu?
  - a. 0 kali
  - b. <3 kali
  - c. >3 kali
3. Berapa menit anda menghabiskan saat berolahraga?
  - a. 0 menit
  - b. <60 menit
  - c. >60 menit
4. Apakah anda mengetahui manfaat berolahraga?
  - a. Tidak tahu
  - b. Kurang tahu
  - c. Tahu
5. Apakah berolahraga meningkatkan stamina anda?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Ya

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian

**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI**  
**"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN**  
**"TERAKREDITASI B"**  
Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016  
Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No. 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru  
Kalimantan Selatan 70714  
Telp/Fax. 0511-5911626 Email : [aakborles@gmail.com](mailto:aakborles@gmail.com) Website : [aakborneolestari.ac.id](http://aakborneolestari.ac.id)

Banjarbaru, 02 Desember 2021

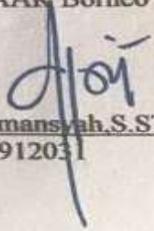
Nomor : 379.01/AAK/AKD.09/1221  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Direktur Klinik Mitra Seha  
Di - Tempat

Dengan hormat,  
Schubungan dengan pelaksanaan Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru, yang dilaksanakan oleh :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Laila Nur Khasanah	AK1119021	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Supir Truk Pengangkut Tanah Di Perusahaan Rantau Kab Tapin 2022

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian guna menunjang pelaksanaan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) tersebut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur AAK Borneo Lestari  
  
Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed  
NIK. 010912031

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian

**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI**  
"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN  
"TERAKREDITASI B"  
Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016  
Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No. 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru  
Kalimantan Selatan 70714  
Telp/Fax. 0511-5911626 Email : [nakborles@gmail.com](mailto:nakborles@gmail.com) Website : [nakborneolestari.ac.id](http://nakborneolestari.ac.id)

Banjarbaru, 02 Desember 2021

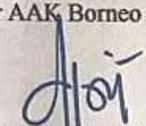
Nomor : 379.01/AAK/AKD.09/1221  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
HRD - PT HESNUR RUNG SINERGI  
Di - Tempat

Dengan hormat,  
Schubungan dengan pelaksanaan Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru, yang dilaksanakan oleh :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Laila Nur Khasanah	AK1119021	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Supir Truk Pengangkut Tanah Di Perusahaan Rantau Kab Tapin 2022

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian guna menunjang pelaksanaan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) tersebut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur AAK Borneo Lestari  
  
Dian Nurmansyah, S.ST., M.Biomed  
NIK. 010912031

Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian



**YAYASAN BORNEO LESTARI**  
**AKADEMI ANALIS KESEHATAN BORNEO LESTARI**  
**"PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN**  
**"TERAKREDITASI B"**

Berdasarkan SK LAM-PTKes No 0890/LAM-PTKes/Akr/Dip/X/2016  
Jalan Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No 1 RT. 02 RW. 01 Banjarbaru  
Kalmantan Selatan 70714

Telp/Fax. 0511-5911626 Email : [info@aaiborneolestari.ac.id](mailto:info@aaiborneolestari.ac.id) Website : [aaiborneolestari.ac.id](http://aaiborneolestari.ac.id)



Banjarbaru, 05 Februari 2022

Nomor : 019.11/AAK/AKD.09/0222  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Direktur Klinik Mitra Sehat Binuang**  
Di - Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru, yang dilaksanakan oleh :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1	Laila Nur Khasanah	AK1119021	Gambaran Kadar Trigliserida Pada Supir Truk Pengangkut Tanah Di Perusahaan Rantau Kabupaten Tapin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Tbu untuk melakukan penelitian guna menunjang pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) tersebut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Klinik Borneo Lestari  
  
Dian Nurmanisya, S.ST., M.Biomed  
BANJARBARU 70714

## Lampiran 8. Kit Triglicerida merk BIOMAXIMA



### TRIGLYCERIDES

Reagent kit for measurement of triglycerides concentration

For in vitro diagnostic use only

Cat. No. 1-053-0200  
Cat. No. 1-053-0400

4 x 50 ml + Triglycerides Standard (1 x 3 ml)  
4 x 100 ml + Triglycerides Standard (1 x 3 ml)



#### INTENDED USE

The reagent kit is used for the measurement of triglycerides concentration in serum or plasma.

#### PRINCIPLE OF THE METHOD

triglycerides + H<sub>2</sub>O  $\xrightarrow{LPC}$  glycerol + fatty acids

glycerol + ATP  $\xrightarrow{GK}$  3-P-glycerol + ADP

3-P-glycerol + O<sub>2</sub>  $\xrightarrow{POD}$  dihydroxyacetone-P + H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

2H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> + 4-AA + 4-chlorophenol  $\xrightarrow{POD}$  quinonimine + 4H<sub>2</sub>O

Triglycerides are enzymatically hydrolyzed by lipoprotein lipase to glycerol and fatty acids. Glycerol is phosphorylated by ATP with glycerol kinase to give glycerol-3-phosphate and ADP. Glycerol-3-phosphate is oxidized by glycerol kinase to produce dihydroxyacetone phosphate and hydrogen peroxide. The hydrogen peroxide combines with 4-chlorophenol and 4-aminopyrine to form a coloured complex. The colour intensity measured photometrically is proportional to triglycerides concentration.

#### SAMPLE

Serum or plasma collected by standard procedures.  
Heparin, EDTA and fluoride can be used as anticoagulants.  
Samples can be stored for 5 days at 2-8°C.

#### REFERENCE RANGE

up to 150 mg/dl (1.7 mmol/l) – normal  
150 – 199 mg/dl (1.7 – 2.25 mmol/l) – borderline high  
200 – 499 mg/dl (2.25 – 5.64 mmol/l) – high  
> 499 mg/dl (> 5.65 mmol/l) – very high

These ranges are established by the US National Cholesterol Education Program. It is recommended that each laboratory determine its own reference range.

#### REAGENT COMPOSITION

Triglycerides Reagent	
PIPES buffer pH 7,00	50 mmol/l
4-Chlorophenol	2,7 mmol/l
4-Aminopyrine (4-AA)	0,4 mmol/l
ATP	2,0 mmol/l
Glycerol kinase (GK)	> 0,64 kU/l
Peroxidase (POD)	> 1,6 kU/l
Lipoprotein lipase (LPL)	> 5,6 kU/l
Glycerol phosphate oxidase (GPO)	> 3,2 kU/l
Sodium azide	< 13,9 mmol/l
Non-reactive surfactants and stabilizers	
Triglycerides Standard	
Glycerin equal to the following triglycerides concentration	2,25 mmol/l (200 mg/dl)

#### REAGENT PREPARATION

The reagent and standard are ready to use.

#### REAGENT HANDLING AND STORAGE

Store at 2-8°C in original, tightly closed bottles. Prevent contamination and direct sunlight. Do not freeze.  
After bottle opening the reagent is stable until the expiry date shown on the label provided that it is stored correctly.

#### PERFORMANCE CHARACTERISTICS

Limit of detection: 2 mg/dl (0.02 mmol/l)

Sensitivity: 0.65 mA x dl / mg (57 mA x l / mmol)

Linearity: 1000 mg/dl (11,3 mmol/l). For higher concentrations dilute the sample 1+1 with 0.9% NaCl; multiply the result by 2.

#### Precision (within run):

level	I	II
n	20	20
mean (mg/dl)	128,3	222,1
mean (mmol/l)	1,45	2,51
% CV	< 2,50 %	< 2,00 %

#### Precision (between run):

level	I	II
n	20	20
mean (mg/dl)	128,7	221,5
mean (mmol/l)	1,45	2,5
% CV	< 3,00 %	< 2,50 %

#### Method comparison:

Results of correlation study performed with reference reagent did not show systematic differences. Details of the correlation study are available on request.

#### Interferences:

Bilirubin up to 10 mg/dl and ascorbic acid up to 5 mg/dl do not interfere with the test.  
Other drugs and substance may interfere.

#### QUALITY CONTROL

It is recommended to use control sera with triglycerides values assigned for GK/GPO-POD enzymatic method to verify the performance of the measurement procedure.  
Do not use the reagent if its absorbance measured against water exceeds 0.200 at 500 nm.

#### ADDITIONAL EQUIPMENT AND MATERIALS

- Photometer or automated analyzer able to read at 490 – 550 nm.  
- Standard laboratory equipment.

#### PROCEDURE

Pipette into test tubes:

	Blank	Standard / sample
Reagent	1000 µl	1000 µl
Standard/sample	—	10 µl

Bring to measurement temperature, then add:

Mix thoroughly and incubate for 5 minutes at 37°C or 10 minutes at 25°C. Read the absorbance of standard and samples against blank at 490 - 550 nm. The colour is stable for at least 30 minutes.

#### CALCULATIONS

Triglycerides concentration =  $\frac{A \text{ (Sample)}}{A \text{ (Standard)}} \times \text{standard concentration}$

**Lampiran 9.** Rekapitulasi Hasil Kuisisioner

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan	Kebiasaan Merokok	Pola Makan	Pola Tidur	Aktivitas Fisik
1.	A1	206 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Tidak Baik	Tidak Baik
2.	A2	127 mg/dl	Baik	Tidak Baik	Baik	Baik
3.	A3	580 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Baik	Tidak Baik
4.	A6	261 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Kurang Baik	Tidak Baik
5.	A7	183 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Tidak Baik	Tidak Baik
6.	A9	671 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Tidak Baik	Tidak Baik
7.	A10	147 mg/dl	Kurang Baik	Baik	Baik	Tidak Baik
8.	A11	164 mg/dl	Tidak Baik	Baik	Tidak Baik	Tidak Baik
9.	A12	115 mg/dl	Baik	Kurang Baik	Baik	Tidak Baik
10	A14	330 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Kurang Baik	Tidak Baik
11.	A15	448 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Baik	Tidak Baik
12	A16	431 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Kurang Baik	Tidak Baik
13	A17	195 mg/dl	Kurang Baik	Tidak Baik	Baik	Tidak Baik
14	A18	246 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Tidak Baik
15	A19	207 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Baik	Tidak Baik
16	A20	267 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Tidak Baik
17	A21	284 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Kurang Baik	Tidak Baik
18	A22	209 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Tidak Baik	Tidak Baik
19	A13	121 mg/dl	Baik	Kurang Baik	Baik	Baik
20	A28	213 mg/dl	Tidak Baik	Tidak Baik	Kurang Baik	Tidak Baik
21	A29	160 mg/dl	Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Kurang Baik

## Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan

### DATA HASIL PEMERIKSAAN TRIGLISERIDA PADA SUPIR TRUK PENGANGKUT TANAH DI PERUSAHAAN RANTAU KAB TAPIN

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan	Nilai Normal	Keterangan
1.	A1	206 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
2.	A2	127 mg/dl	<150 mg/dl	Normal
3.	A3	580 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
4.	A6	261 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
5.	A7	183 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
6.	A9	671 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
7.	A10	147 mg/dl	<150 mg/dl	Normal
8.	A11	164 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
9.	A12	115 mg/dl	<150 mg/dl	Normal
10.	A14	330 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
11.	A15	448 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
12.	A16	431 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
13.	A17	195 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
14.	A18	246 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
15.	A19	207 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
16.	A20	267 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
17.	A21	284 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
18.	A22	209 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
19.	A13	121 mg/dl	<150 mg/dl	Normal
20.	A28	213 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal
21.	A29	160 mg/dl	<150 mg/dl	Tidak Normal

Binuang, 12 februari 2022

Mengetahui,

Peneliti



Laila Nur Khasanah

## Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



**Gambar 1.** (Penjelasan Kuisisioner)



**Gambar 2.** (Pemeriksaan gula darah)



**Gambar 3.** (Pemeriksaan Protein Urine)



**Gambar 4.** (Pengambilan spesimen darah)



**Gambar 5.** (Tabung darah)



**Gambar 6.** (Fotometer Humalyzer merk Rayto)



**Gambar 7.** (Alat sentrifugasi)